



CYCLO EN OISANS

CYCLING IN OISANS
FIETSEN IN OISANS

ALPE D'HUEZ

LE BOURG-D'OISANS

CROIX DE FER

GALIBIER

0217
ALPE d'HUEZ

BIKE-OISANS.COM

Un site internet dédié au vélo en Oisans

A website dedicated to biking in Oisans

Een website gewijd aan fietsen in Oisans



🇫🇷 BIKE-OISANS.COM

vous donne toute l'info pour préparer votre séjour cyclo en Oisans.

Retrouvez

- Itinéraires : retrouvez tous les itinéraires de ce guide, imprimez le road-book ou téléchargez le tracé sur votre GPS.
- Événements cyclo
- Location et réparation de vélos
- Dates d'ouverture des cols
- Hébergements cyclo

🇬🇧 BIKE-OISANS.COM

gives you all the necessary information to prepare your cycling stay in Oisans.

You'll find

- Routes : Details of all these routes, print the road-book or download the GPS coordinates.
- Cycling events
- Bike rental and repairs
- Pass opening dates
- Accommodation for cyclists

🇳🇱 BIKE-OISANS.COM

geeft u alle nodige informatie om uw fietsverblijf in Oisans voor te bereiden.

Hier vindt u

- Fietsroutes : ontdek alle fietsroutes in deze gids, print het roadbook af of download het traject op uw GPS.
- Alle fietsevenementen
- Verhuur en herstelling van fietsen
- Openingsdatums van de bergpassen
- Fietsen accommodaties



L'OISANS EST "TERRITOIRE VÉLO" !

Ce label délivré par la Fédération française de cyclotourisme (FFVélo) est un gage de qualité pour ceux qui recherchent une destination 100% vélo !

🇬🇧 OISANS IS "TERRITOIRE VÉLO"!

Bike friendly label by the French Cyclotouring Federation, it's a guarantee of quality for visitors looking for a destination 100% dedicated to cycling!

🇳🇱 OISANS IS UITGEROEPEN TOT "TERRITOIRE VÉLO" !

Dit label dat uitgereikt is door de Franse federatie voor het wielertoerisme (FFVélo), staat garant voor kwaliteit voor diegenen die een 100% fietsbestemming zoeken.

L'OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL OISANS TOURISME VOUS RENSEIGNE

🇬🇧 The Oisans Tourisme intercommunal tourist office can provide you with information

🇳🇱 Het intercommunale vvv-kantoor Oisans Tourisme kan u hierover informeren

☎ +33 (0)4 76 80 03 25

🌐 bike-oisans.com & oisans.com

SOMMAIRE

Contents | Inhoud

Événements cyclo en Oisans | P. 4 |

Road bike events in Oisans / Fietsevenementen in Oisans

Oisans Col Series | P. 5 |

Vélo électrique | P. 6 |

E-Bikes / Elektrische fietsen

Voie verte | P. 7 |

Greenway / Groene route

Itinéraires Gravel Bike | P. 8 |

Gravel bike routes / Gravel bike parcours

Label Accueil Cyclo Oisans | P. 9 |

The «Accueil Cyclo Oisans» Welcome Label
Het label "Accueil Cyclo Oisans"

Encadrement de sorties cyclistes | P. 15 |

Road cycling instructors / Fietstochtbegeleiding

Magasins vélo | P. 16-17 |

Road bike shops / Fietswinkels

Route des Grandes Alpes® | P. 18 |

La boucle des 6 mythiques | P. 19 |

The 6-legend loop / Het circuit van de 6 legendarische bergpassen

Présentations des itinéraires | P. 20-21 |

Itineraries presentation / Presentatie van de fietsroutes

20 itinéraires | P. 22-81 |

20 itineraries / 20 fietsroutes

Informations sécurité | P. 82-83 |

Safety tips / Veiligheidsinformatie



LES ÉVÉNEMENTS CYCLO EN OISANS

Road Bike events in Oisans
Fietsevenementen in Oisans

OISANS COL SERIES

Que vous soyez participant ou spectateur, profitez de ces manifestations pour vivre la montagne.

🇬🇧 I whether you are a participant or a spectator, take advantage of these opportunities to "experience" the mountain.

🇳🇱 In de zomer leeft Oisans op het ritme van de fiets evenementen.

ALPE D'HUEZ

📍 Le Bourg-d'Oisans > Alpe d'Huez

OISANS COL SERIES

📍 Oisans

LA MARMOTTE GRANFONDO ALPES

📍 Le Bourg-d'Oisans > Alpe d'Huez

LA VAUJANY - GFNY

📍 Vaujany

TOUR DE FRANCE

📍 Oisans

TRIATHLON ALPE D'HUEZ

📍 Alpe d'Huez

HAUTE ROUTE ALPES

📍 Alpe d'Huez > Les 2 Alpes

GFNY ALPES VAUJANY

📍 Vaujany



BIKE-OISANS.COM
Agenda / Events / Evenementen

Agenda vélo



bike-oisans.com

Routes et cols réservés aux cyclistes tous les mardis matin.

En été*, chaque mardi matin, 1 col ou 1 route est réservé aux cyclistes de 09 h à 11 h ou de 09 h à 12 h. La route est ainsi fermée à tous les véhicules à moteur.

🇬🇧 Roads and cols reserved for cyclists every Tuesday morning

This summer*, every Tuesday morning, 1 col or 1 road is reserved for cyclists from 9am to 11am or 9am to 12pm. During this time, the road is closed to motor vehicles.

🇳🇱 Wegen en bergpassen elke dinsdagmorgen gereserveerd voor wielrenners.

Deze zomer* zal 1 bergpas en 1 weg elke dinsdagochtend voor wielrenners gereserveerd worden van 9u tot 11u of van 9u tot 12u. Gedurende deze tijd zal de weg afgesloten zijn voor gemotoriseerd verkeer.

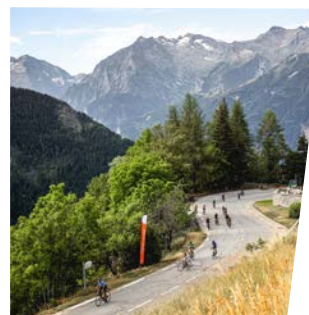
COLS ET ROUTES RÉSERVÉS / COLS AND ROADS CLOSED / GESLOTEN BERGPASSEN EN WEGEN

- Alpe d'Huez
- Col d'Ornon
- Col de Sarenne
- Cols du Glandon et de la Croix de Fer
- Col du Sabot - Vaujany
- Col du Solude - Villard-Reymond
- Oz-en-Oisans
- Les 2 Alpes
- Villard-Reculas

Consultez le programme détaillé

Detailed calendar on / Raadpleeg het gedetailleerd programma op

oisans-col-series.com



* juillet et août / July and August / juli en augustus



VOIE VERTE

Greenway / Groene route

Plus loin des voitures, plus proche de la nature.

Amis cyclistes, voici l'occasion de traverser la plaine de la Romanche en compagnie des autres utilisateurs, sans le stress des voitures ou motos !

Les véhicules à moteur sont interdits. Bien évidemment, les vélos à assistance électrique sont les bienvenus.

Les 2 roues s'épanouiront sur cet espace sécurisé, loin des pots d'échappement. Vos déplacements d'une vallée à l'autre auront un véritable air de vacances avec la voie verte !

Elle file de Venosc à Allemond en passant par Le Bourg-d'Oisans. Ce trait d'union au cœur de l'Oisans passe par 3 vallées et vous guidera vers les cols mythiques.

Further from cars, closer to nature

Calling all cyclists! Here is an opportunity to cross the Romanche plain without the stress of cars or motorbikes! Motorised vehicles are not allowed, although e-assist bikes are most welcome.

Cyclists just love this safe space, far from exhaust fumes. Journeys from one valley to another now have a real holiday feel, thanks to the greenway, which runs from Venosc to Allemond via Le Bourg-d'Oisans! This path through the heart of Oisans crosses 3 valleys and leads cyclists up towards the legendary passes.

Verder weg van auto's, dichterbij de natuur

Fietsvrienden, zie hier de gelegenheid om de vlakte van de Romanche te doorkruisen in gezelschap van andere weggebruikers, zonder de stress van auto's of motorfietsen ! Motorvoertuigen zijn niet toegestaan, maar elektrische fietsen zijn natuurlijk van harte welkom.

Tweewielers zullen ten volle genieten in deze beveiligde zone, ver van de uitlaatgassen. Uw tochten van de ene vallei naar de andere zullen u dankzij deze groene route een echt vakantiegevoel geven ! Ze gaat van Venosc naar Allemond via Le Bourg-d'Oisans, doorkruist 3 valleien in het hartje van Oisans en leidt u naar de legendarische bergpassen.

Voie verte



bike-oisans.com



LABELS VÉLO EN OISANS

Labels for cycling in Oisans
Labels voor fietsen in Oisans



LABEL ACCUEIL CYCLO OISANS

The «Accueil Cyclo Oisans» welcome label / Het label Het label « Accueil Cyclo Oisans»

Afin de garantir un accueil de qualité, les hébergements labellisés Accueil Cyclo Oisans vous proposent différents services et équipements adaptés à vos besoins de cyclistes. Le label se décline en trois catégories : 1, 2 ou 3 vélos. Il assure un niveau de prestations à la hauteur de vos exigences.

United Kingdom Oisans has created its own label dedicated to cyclists!

To ensure visiting cyclists enjoy a top-quality welcome, accommodation that has been awarded the "Accueil Cyclo Oisans" label provides various services and equipments they may need. The label has three levels, namely 1, 2 or 3 bikes, depending on the range of services available.

Netherlands Oisans heeft zijn eigen fietslabel !

De accommodaties met het label "Accueil Cyclo Oisans" staan garant voor een kwaliteitsonthaal met verschillende diensten en faciliteiten aangepast aan de wensen van de fietsers. Er zijn accommodaties met 1, 2 of 3 fietsen al naargelang de aangeboden diensten of faciliteiten.



LABEL ACCUEIL VÉLO

«Accueil vélo» label / Label « Accueil Vélo»

La marque nationale Accueil Vélo a pour but d'offrir une désignation unique, simple et lisible des services adaptés aux touristes à vélo le long des itinéraires cyclables, véloroutes et voies vertes.

The aim of the national Accueil Vélo label is to provide a single, simple and clear designation for services adapted to cycling tourists along structured cycle routes, cycle paths and greenways.

Het doel van het nationale Accueil Vélo-label is om één enkele, eenvoudige en duidelijke aanduiding te bieden voor diensten die zijn aangepast aan fietstoeristen langs gestructureerde fietsroutes, fietspaden en groene wegen.



BIKE-OISANS.COM
Hébergements accueil vélo et cyclo
/ Accommodation / Accommodaties

Infos labels



bike-oisans.com

Nos hébergements



bike-oisans.com

MAGASINS VÉLO DE ROUTE

Road bike shops / Fietswinkels

Magasins vélo



bike-oisans.com

ENCADREMENT DE SORTIES CYCLISTES

Road cycling instructors
Fietstochtbegeleiding

Encadrement vélo



bike-oisans.com

SERVICES VÉLO

Bike services / Fietsdiensten

L'OISANS VOUS FACILITE LA VIE À VÉLO

Nous mettons en place des services et des infrastructures pour vous offrir une meilleure expérience lors de votre séjour.



STATIONNEMENT ET RECHARGE

/ PARKING AND RECHARGING
/ FIETSENSTALLING EN OPLAADPUNT

Profitez de nos abris individuels ou racks sécurisés et des bornes de rechargement gratuites.

Enjoy the use of our single bike lockers and secure racks, along with free e-bike charging points.

Profiteer van onze individuele fietsstallingen, beveiligde rekken en gratis oplaadpunten.



LA NAVETTE OISANS

/ THE OISANS SHUTTLE / PENDELDIENST OISANS

De fin juin à fin août, une navette gratuite, avec une remorque à vélos, circule 7 j / 7 et relie Allemond à Venosc.

From the end of June to the end of August, a free shuttle service with a bike trailer runs 7/7 between Allemond and Venosc.

Van eind juni tot eind augustus rijdt er 7 dagen per week een gratis pendeldienst met fietsaanhanger tussen Allemond en Venosc.

KIT DE RÉPARATION VÉLO

/ BIKE REPAIR KIT
/ FIETS REPARATIESET

Besoin de réparer votre vélo ? Des outils sont disponibles dans nos offices de tourisme.

Need to repair your bike? Tools are available from our tourist offices.

Moet je je fiets repareren? Gereedschap is verkrijgbaar bij onze toeristenbureaus.

Services vélo



bike-oisans.com

ROUTE DES GRANDES ALPES®



LA BOUCLE DES 6 MYTHIQUES

The 6-legend loop
Het circuit van de 6 legendarische bergpassen

L'Oisans, partenaire de la Route des Grandes Alpes®. Du Léman à la Méditerranée par les grands cols alpins.

Route des Grandes Alpes® dessine un itinéraire à vélo reliant le lac Léman à la mer Méditerranée, à travers les Alpes françaises du nord au sud, ou l'inverse ! Tout est prévu pour vous permettre de partir sur les traces des coureurs du Tour de France, à l'assaut les plus beaux cols alpins.

Parmi les 26 tronçons proposés, vous pourrez composer votre périple comme bon vous semble. Sur le site routedesgrandesalpes.com, vous trouverez un calculateur d'itinéraire, un carnet de voyage personnalisé, et toutes les informations pour réussir votre traversée (hébergements, conseils, traces gpx...) !

2 étapes traversent l'Oisans avec le col de la Croix de Fer comme porte d'entrée (ou de sortie !), puis la mythique montée de l'Alpe d'Huez. Vous rejoindrez le col de Sarenne, puis le col du Lautaret avant de poursuivre vers d'autres destinations.

🇬🇧 Oisans, partner of Route des Grandes Alpes®.
From Lake Geneva to the Mediterranean via the major alpine passes.

Route des Grandes Alpes® is a cycle route linking Lake Geneva and the Mediterranean Sea, through the French Alps from north to south, or vice versa! Everything has been set up for you to follow in the footsteps of the Tour de France racers as they tackle the most beautiful Alpine passes.

You can create your own itinerary from the 26 sections that make up the route. Use the routedesgrandesalpes.com website to calculate your route, plan your own stages and choose your accommodation.

Two stages go through Oisans, with the Croix de Fer pass as the entry point, followed by the legendary climb up to Alpe d'Huez. The descent goes over the Col de Sarenne, before leaving Oisans at the Col du Lautaret.

🇳🇱 Oisans, partner van de Grote Alpenroute. Van het meer van Genève naar de Middellandse Zee via de grote Alpenpassen.

Route des Grandes Alpes® is een fietsroute die het meer van Genève met de Middellandse Zee verbindt en die de Franse Alpen van noord naar zuid doorkruist, of vice versa !

Alles is gepland om in de voetsporen van de Tour de France-renners te treden en om de mooiste Alpenpassen te bedwingen.

Stel zelf uw route samen en kies naar wens uit de 26 trajecten die deze tocht telt. Op de website routedesgrandesalpes.com kunt u uw route berekenen, uw eigen etappes programmeren, uw accommodatie kiezen, enz...

2 etappes doorkruisen Oisans met de col de la Croix de Fer als beginpunt, gevolgd door de legendarische klim naar Alpe d'Huez. Vervolgens daalt u af via de col de Sarenne om Oisans te verlaten via de col du Lautaret.

routedesgrandesalpes.com

5 jours de voyage, en immersion alpine, pour défier quelques-uns des plus grands cols des Alpes et découvrir les richesses de nos montagnes entre Oisans et Maurienne !

6 cols remarquables vous attendent : le Télégraphe, le Galibier, le Lautaret, le Glandon, la Croix de Fer et le Mollard. 5 jours de vélo, 4 nuits dans un hébergement labellisé pour l'accueil des cyclistes, 173 km pour 4 912 m de dénivelé. « Un vélo-trip » qui marquera votre palmarès de cycliste !

velo-maurienne.com/itineraires-velo/voyage-a-velo

🇬🇧 5 days of cycling, all in the Alps, to tackle some of the most famous passes and discover the wonders of the mountains between Oisans and Maurienne!

6 outstanding mountain passes await you, namely the Télégraphe, Galibier, Lautaret, Glandon, Croix de Fer and the Mollard. 5 days of cycling, 4 nights in bike-friendly accommodation, 173 km with 4,912 m of ascent... This «bike trip» will be a proud addition to your cycling achievements!

🇳🇱 Een 5-daagse tocht, in een volledig Alpijnse sfeer, om enkele van de grootste bergpassen van de Alpen te trotseren en de rijkdom van onze bergen tussen Oisans en Maurienne te ontdekken!

6 opmerkelijke bergpassen wachten op jou : de Télégraphe, de Galibier, de Lautaret, de Glandon, de Croix de Fer en de Mollard. 5 dagen fietsen, 4 nachten in voor fietsers gecertificeerde accommodaties, 173 km voor 4.912 m klimmen... Een «fietsocht» die een blijvende indruk zal nalaten op uw fietsrecord !



Retrouvez notre sélection d'établissements labellisés « Qualité Cyclo Maurienne » ou « Accueil Cyclo Oisans »

velo-maurienne.com rubrique « préparer son séjour »

bike-oisans.com rubrique « Hébergements »

You can find our selection of accommodation with the «Qualité Cyclo Maurienne» or «Accueil Cyclo Oisans» labels on www.velo-maurienne.com (in the «Plan your stay» section) or on bike-oisans.com under «Accommodation».

U vindt onze selectie van vestigingen met de labels «Qualité Cyclo Maurienne» of «Accueil Cyclo Oisans» op: www.velo-maurienne.com (in de rubriek «Uw verblijf voorbereiden») of op bike-oisans.com in de rubriek «Accommodatie».

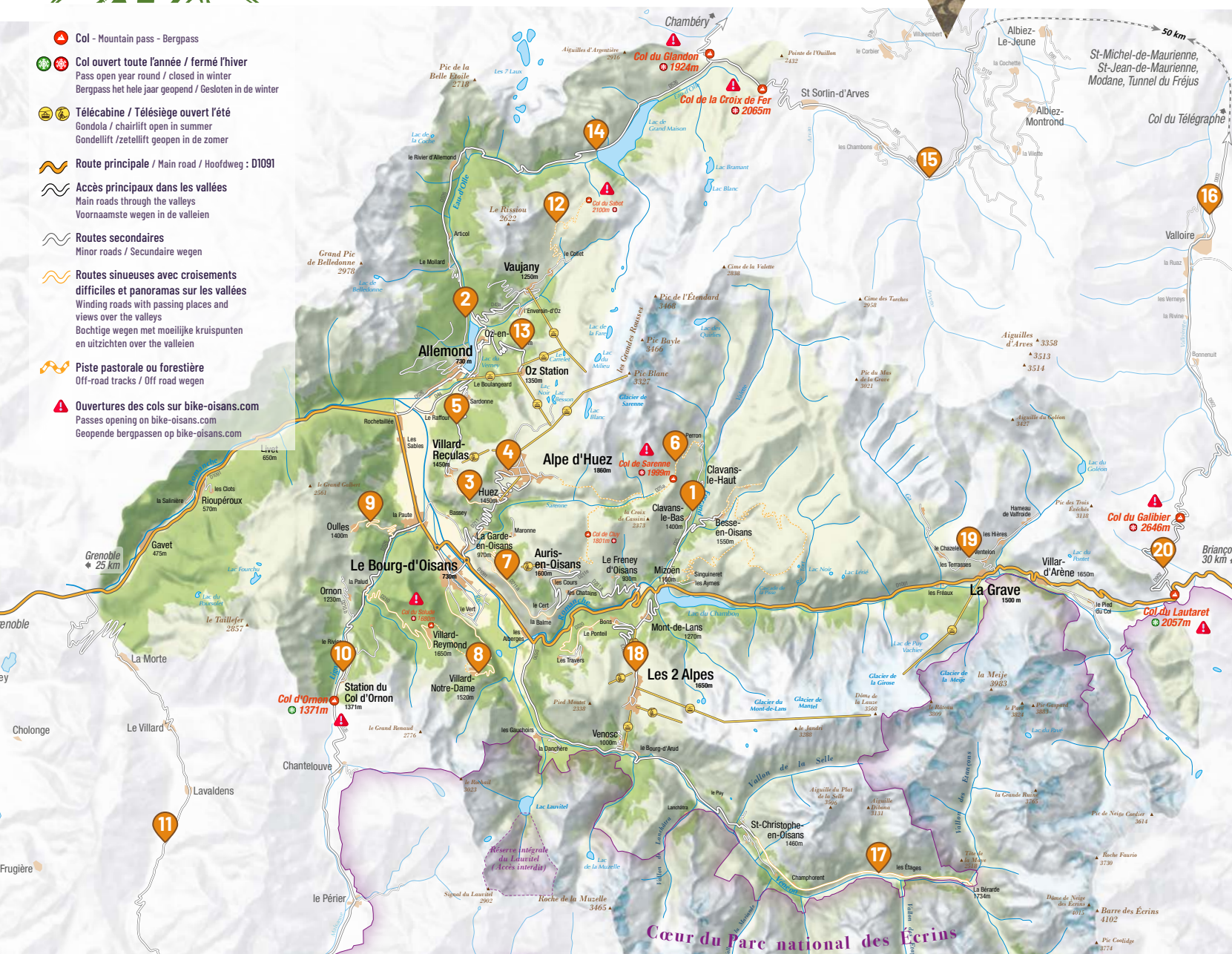


20 itinéraires

20 routes / 20 routebeschrijvingen



- Col - Mountain pass - Bergpass
- Col ouvert toute l'année / fermé l'hiver
Pass open year round / closed in winter
Bergpass het hele jaar geopend / Gesloten in de winter
- Télécabine / Télésiège ouvert l'été
Gondola / chairlift open in summer
Gondellift / zetellift geopend in de zomer
- Route principale / Main road / Hoofdweg : D1091
- Accès principaux dans les vallées
Main roads through the valleys
Voornaamste wegen in de valleien
- Routes secondaires
Minor roads / Secondaire wegen
- Routes sinueuses avec croisements difficiles et panoramas sur les vallées
Winding roads with passing places and views over the valleys
Bochtige wegen met moeilijke kruispunten en uitzichten over de valleien
- Piste pastorale ou forestière
Off-road tracks / Off road wegen
- Ouvertures des cols sur bike-oisans.com
Passes opening on bike-oisans.com
Geopende bergpassen op bike-oisans.com



- Alpe d'Huez, col de Sarenne & balcons d'Auris-en-Oisans**
- Plaine de l'Oisans & lac du Verney**
The Oisans plain and Lake Verney
De vlakte van Oisans en het meer van Verney
- Les Balcons de l'Oisans**
Oisans balconies
- Alpe d'Huez, la montée mythique**
"The mythical climb"
"De legendarische beklimming"
- Alpe d'Huez, la montée discrète**
"The quiet climb" / "De bescheiden beklimming"
- Alpe d'Huez, la montée sauvage**
"The wild climb" / "De avontuurlijke beklimming"
- Les balcons d'Auris-en-Oisans**
Auris-en-Oisans balconies
- Villard-Notre-Dame & Villard-Reymond**
- La grimpe d'Oulles**
The steep climb to Oulles / De beklimming van Oulles
- Col d'Ornon & col de Parquetout**
- Le tour par le plateau Matheysin**
The tour through the plateau of Matheysin
Rondrit via het Matheysin plateau
- Vaujany & col du Sabot**
- La grimpe d'Oz-en-Oisans**
The steep climb to Oz-en-Oisans
De beklimming naar Oz-en-Oisans
- Col de la Croix de Fer & col du Glandon**
- La boucle des cols**
The loop of the passes / Het lusparcours van de cols
- La Marmotte**
- Saint-Christophe-en-Oisans & La Bérarde**
- La montée des 2 Alpes**
The climb up to 2 Alpes
De beklimming van Les 2 Alpes
- Les hameaux de La Grave**
The hamlets of La Grave / De gehuchten van la Grave
- Le col du Galibier**

Alpe d'Huez, col de Sarenne & balcons d'Auris-en-Oisans



Le Bourg-d'Oisans → Alpe d'Huez → col de Sarenne
→ Le Freney-d'Oisans → La Garde → Le Bourg-d'Oisans

Cet itinéraire commence par les 21 virages de l'Alpe d'Huez. Ensuite, plongeon dans la vallée du Ferrand via le col de Sarenne. L'ambiance devient plus sauvage. Vous enchaînez par les balcons d'Auris-en-Oisans, belvédère impressionnant sur la vallée de la Romanche.



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction de l'Alpe d'Huez. Profitez d'un petit kilomètre de plat avant d'attaquer la célèbre montée.

À partir de La Garde-en-Oisans (virage 16), l'itinéraire devient entièrement balisé par les panneaux « Isère à vélo n°1 ».

En arrivant à l'Alpe d'Huez, prendre la direction « Office de tourisme » puis « Quartier des Bergers ». Vous passez devant l'altiport et vous roulez sur la « route du col de Sarenne ».

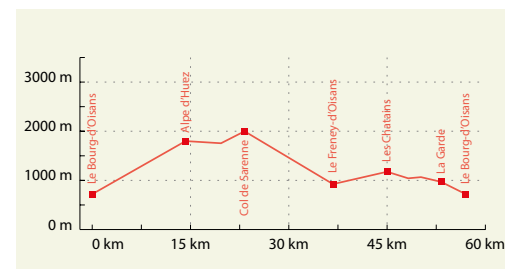
Passer le col et descendre dans la vallée du Ferrand. Laissez-vous filer jusqu'au hameau de Clavans le Bas, puis au village de Mizoën. Au terme d'une descente un peu raide, vous retrouvez la D1091. Passer sur le barrage du Chambon, puis continuer jusqu'au Freney-d'Oisans.

Au Freney-d'Oisans, peu après la station service Avia, prendre à droite la D211a pour monter en direction d'Auris-en-Oisans. Suivre la route jusqu'au hameau de la Balme. Le retour sur La Garde-en-Oisans se fait par la route de la Roche. Une route étroite, à flanc de falaise et aérienne, ponctuée de 3 courts tunnels non éclairés. Le panorama sur la plaine du Bourg-d'Oisans est saisissant.

Arrivé à La Garde, vous retrouvez la D211 qui vous descendra au Bourg-d'Oisans.

VARIANTE

Vous pouvez emprunter cet itinéraire dans l'autre sens en tournant à droite à La Garde, direction Auris-en-Oisans, par la D211a. Dans ce sens, certes vous ne montez qu'un tiers des 21 virages, mais la montée des balcons d'Auris puis celle du col de Sarenne depuis Mizoën sont peut-être plus dépayssantes !



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



Retrouvez d'autres itinéraires cyclo en Isère
www.cyclo-alpes.com

Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

4 h

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

57 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1999 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

720 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

1978 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

14 %



Alpe d'Huez, col de Sarenne & balcons d'Auris-en-Oisans



This route starts with the 21 hairpin bends of Alpe d'Huez. Then, a plunge into the Ferrand Valley via the "Col de Sarenne". The ride becomes wilder. Continue along the Auris balconies offering you a fabulous view over the Romanche Valley.



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. Enjoy pedalling on the flat for a short kilometre before tackling the climb.

From La Garde-en-Oisans (bend no. 16), the road is clearly signposted as "Isère à vélo no.1".

On your arrival at Alpe d'Huez, follow signs to "Office de tourisme" (tourist office), then to "Quartier des Bergers". Ride past the altiport and continue on the "route du col de Sarenne".

Cross the pass and cycle down into the Ferrand Valley. Prepare for a race down to the villages of Clavans le Bas and Mizoën. At the end of a fairly steep descent, you will find yourself back on the D1091. Cross the Chambon dam and carry on until you reach Le Freney-d'Oisans.

At Freney-d'Oisans, just after the Avia petrol station, turn right onto the D211a and start climbing towards Auris-en-Oisans. Follow the road until the hamlets of La Balme. The route de la Roche will guide you back to La Garde-en-Oisans, taking you along a narrow road dotted with 3 tunnels, carved out of the cliff face. The view over Le Bourg-d'Oisans plain is breath taking.

Once in La Garde-Oisans, you will get back on D211 road which will take you down to Le Bourg-d'Oisans.



ALTERNATIVE ROUTE

You can also do this ride in the other direction by turning right in La Garde, following signs to Auris-en-Oisans on the D211a. Doing it this way means that you will only climb one-third of the 21 switchbacks of the Alpe d'Huez, but the rides up to the Auris balconies and the Col de Sarenne from Mizoën are just as interesting!



Other cycle routes in Isère can be found on www.cyclo-alpes.com



Plaine de l'Oisans & lac du Verney



Le Bourg-d'Oisans → Bassey → Oz Village → Allemond
→ Le Bourg-d'Oisans

Un parcours facile aux portes de la vallée de l'Eau d'Olle. Au retour, la petite route sur les hauteurs d'Allemond est un belvédère tourné vers le massif des Grandes Rousses. En fin de journée, la lumière donne tout son sens au nom de ce massif.



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction de l'Alpe d'Huez. Au pied de la montée, prendre à gauche la petite route de Bassey - les Es-soulieux.

Suivre la route goudronnée jusqu'au lieu-dit des 3 ponts et rejoindre la D1091 au niveau de la Paute. Prendre à droite direction Grenoble.

À Rochetaillée, prendre à droite direction Allemond. A partir de là, on peut suivre les panneaux « Isère à vélo n° 2 ».

Après le pont Rouge, tourner à droite sur la D44 direction Villard-Reculas.

Traverser les hameaux du Raffour et de la Beurrière, continuer à monter et prendre la petite route du Boulangeard par la D44a. Redescendre vers le lac du Verney sur la D526 direction le Rivier d'Allemond - col de la Croix de Fer.

À partir du pont Ratier, la route s'élève fortement. Faire 650 m et prendre à gauche sur la route du Villaret. On arrive ainsi à Allemond « le haut ». Passer l'église, redescendre et prendre la D526 sur la droite pour rejoindre Le Bourg-d'Oisans.



LE PETIT PLUS LA MONTÉE DU MOLLARD

Pour rajouter une petite montée plus soutenue à ce parcours facile, poussez jusqu'au hameau du Mollard. Depuis la D526 en direction d'Articul / Le Rivier d'Allemond, tournez à gauche pour vous rendre au Mollard. Après cette petite boucle, vous redescendez sur la D526. De là, prenez la D43 (1ère route à droite) pour rejoindre l'itinéraire initial.



Dit fietsparcours begint met de 21 bochten van Alpe d'Huez. Vervolgens daalt u af in de vallei van de Ferrand via de col de Sarenne. Hier wordt het iets avontuurlijker. Vervolgens keert u terug via de Balcons d'Auris met een duizelingwekkend panorama over de vallei van Romanche.



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de richting Alpe d'Huez. Hier kunt u nog genieten van een kleine kilometer vlakke weg alvorens de beroemde beklimming te beginnen.

Vanaf La Garde-en-Oisans (bocht nr. 16) is de route volledig gemarkeerd met de borden "Isère à vélo n°1".

Bij aankomst in Alpe d'Huez neemt u de richting "Office de tourisme" en daarna "Quartier des Bergers". U komt langs de altiport en bevindt zich nu op de "route du col de Sarenne".

Steek de col over en daal af in de vallei van de Ferrand tot het dorp Clavans le Bas en vervolgens Mizoën. Na een iets pittigere afdaling komt u op de D1091. Steek de stuwdam Chambon over en fiets verder tot Le Freney-d'Oisans.

In Freney-d'Oisans, iets verder dan het tankstation Avia, neemt u rechts de D211a richting Auris. Volg deze weg tot het gehucht La Balme. Via de route de la Roche keert u terug naar La Garde-en-Oisans. Opgepast, deze weg is heel smal en telt 3 tunnels gelegen tegen de bergflank. Het uitzicht over Le Bourg-d'Oisans is adembenemend.

In La Garde-en-Oisans komt u terug op de D211 die u terugbrengt tot in Le Bourg-d'Oisans.

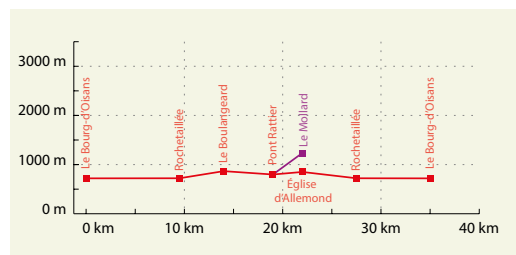


VARIANT

U kunt deze route in de tegenovergestelde richting doen door in La Garde rechts de D211a te nemen richting Auris-en-Oisans. Niettegenstaande u maar één derde van de 21 legendarische bochten neemt, is de beklimming naar balcons d'Auris-en-Oisans en de col de Sarenne vanaf Mizoën zeker de moeite waard!



Andere fietsparcours in Isère zijn terug te vinden op www.cyclo-alpes.com



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com



Retrouvez d'autres itinéraires cyclo en Isère
www.cyclo-alpes.com

Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

1 h 20
+ 45 min

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

35 km
+ 6 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

875 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

710 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

436 m
+ 311 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

8 %

The Oisans plain and Lake Verney De vlakke van Oisans en het meer van Verney



This is an easy route at the gateway of Eau d'Olle Valley. Going back, the small road up above Allemond runs along a belvedere facing the Grandes Rousses mountains. Here, the evening light gives full meaning to the name of these red mountains.



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. Just before the road starts to climb, turn left and follow the small road to Bassey - Les Essoulieux.

Follow the tarred road as far as the hamlet "3 ponts" and catch up with the D1091 at La Paute. Turn right and ride towards Grenoble.

In Rochetaillée, turn right and cycle towards Allemond. From then on, you can follow the signposting "Isère à vélo no. 2".

After the bridge pont Rouge, turn right and follow the D44 towards Villard-Reculas.

Cycle through the hamlets of Raffour and La Beurrière. Keep climbing and follow the small road to Le Boulangeard on the D44a. Go down to the Lake Verney on the D526 towards Le Rivier-d'Allemond - Col de la Croix de Fer.

Starting at "Pont Ratier", the road rises steeply. Cycle 650 m and turn left on the road towards Le Villaret "Route du Villaret". The route takes you easily to Allemond "le Haut". Go by the church, cycle down and turn right on the D526 to go back to Le Bourg-d'Oisans.



THAT LITTLE BIT FURTHER UP TO LE MOLLARD

To add a short, steeper climb to this easy ride, carry on up to the hamlet of Le Mollard. From the D526 going towards Article / Le Rivier d'Allemond, turn left for Le Mollard. Once you have completed this small loop, ride back down to the D526. From there, take the D43 (1st road on the right) to reach the initial route.



Other cycle routes in Isère can be found on
www.cyclo-alpes.com



Een gemakkelijk parcours aan het begin van de vallei van de Eau d'Olle. Op de terugweg biedt de kleine weg boven Allemond een pittoresk zicht over het Grandes Rousses massief. Op het einde van de dag krijgt dit massief een prachtig rode kleur, vandaar zijn naam « Grandes Rousses ».



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de richting Alpe d'Huez. Aan de voet van de beklimming neemt u links de kleine weg richting Bassey - Les Essoulieux.

Volg de verharde weg tot de plaats "3 ponts" en kom op de D1091 ter hoogte van La Paute. Draai naar rechts richting Grenoble.

In Rochetaillée draait u naar rechts richting Allemond. Vanaf hier volgt u de borden "Isère à vélo n° 2".

Na de brug pont Rouge, neemt u rechts de D44 richting Villard-Reculas.

Doorkruis de gehuchtjes Raffour en La Beurrière, blijf klimmen en neem het kleine weggetje naar Boulangeard via de D44a. Daal terug af naar het meer van Verney via de D526 richting Rivier d'Allemond - col de la Croix de Fer. Vanaf de brug "pont Ratier" begint de weg flink te stijgen. Na 650 m neemt u links de weg "Route du Villaret" om op het gemak Allemond "le haut" te bereiken. Fiets voorbij de kerk, daal terug af en neem rechts de D526 om terug te keren naar Le Bourg-d'Oisans.

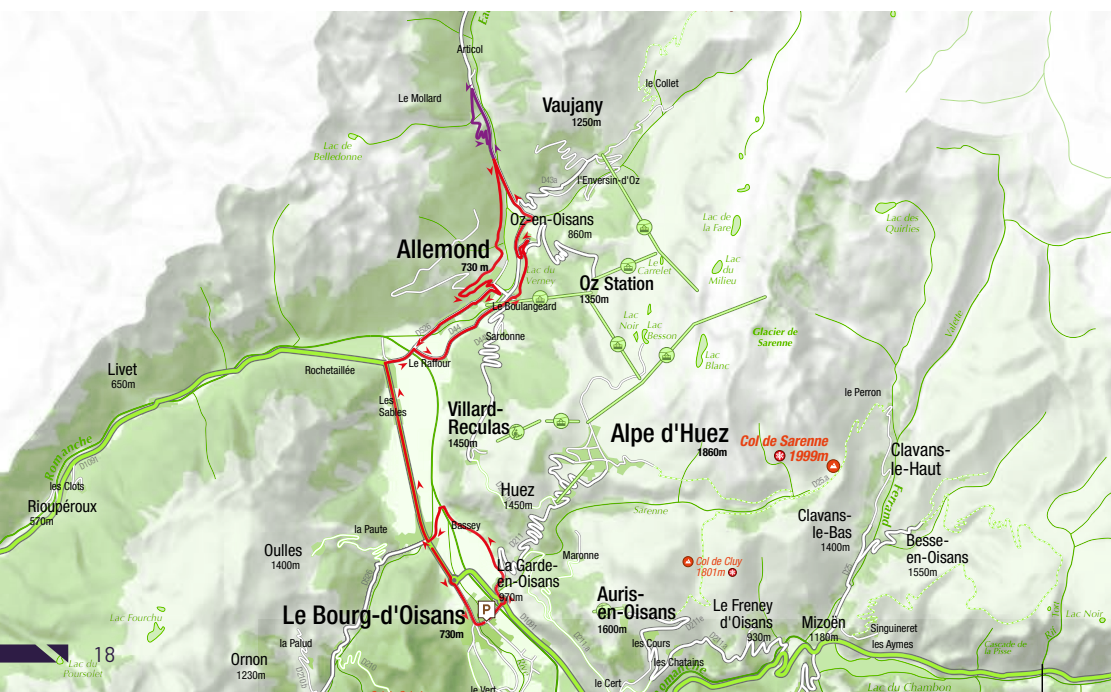


EEN BEETJE VERDER DE BEKKIMMING NAAR MOLLARD

Zin om een pittigere beklimming toe te voegen aan dit gemakkelijk parcours? Fiets dan tot het gehucht "Le Mollard". Op de D526 richting Article / Le Rivier d'Allemond, draait u naar links tot Mollard. Na deze kleine lus daalt u terug af op de D526. Vanaf hier neemt u de D43 (eerste weg naar rechts) om terug op het oorspronkelijk parcours te komen.



Andere fietsparcours in Isère zijn terug te vinden op www.cyclo-alpes.com



Les balcons de l'Oisans



Le Bourg-d'Oisans → La Garde-en-Oisans → les balcons d'Auris-en-Oisans
 → Le Freney-d'Oisans → Mont-de-Lans → Mizoën → col de Sarenne
 → Alpe d'Huez → Huez → Villard-Reculas → Allemond → Le Bourg-d'Oisans

Festival de routes aériennes, les balcons de l'Oisans sont une ribambelle de belvédères en nids d'aigle, un hymne aux panoramas. L'Oisans sous vos roues et sous vos yeux dans un enchaînement sportif : un indispensable à votre «to do list» !



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction « Alpe d'Huez » jusqu'à La Garde-en-Oisans. Suivre à droite « Auris-en-Oisans » par la route de la Roche avec sa vue saisissante sur la plaine. Vous êtes dans le bain ! Traverser les petits hameaux d'Auris-en-Oisans et rejoindre la vallée jusqu'au Freney-d'Oisans. Prendre à droite direction Le Bourg-d'Oisans (D 1091), descendre 3,7 km jusqu'à la troisième intersection à gauche pour prendre la D220 : attention aucun panneau n'indique cette petite route qui monte en serpentant à travers la forêt. Puis la route s'ouvre en balcon jusqu'à Mont-de-Lans.

Descendre et traverser le barrage, prendre à gauche direction Mizoën, petit village perché au dessus du lac. Vous attaquez alors le col de Sarenne : 13 km pour 954 m de dénivelé et une pente moyenne de 7,45% ! Une belle tranche sportive, ponctuée de panoramas jusqu'au point le plus haut du parcours rendu célèbre par le Tour de France 2013.

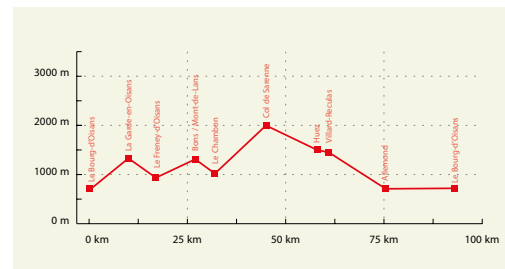
Puis la route vous emmène jusqu'à l'Alpe d'Huez. Descendre jusqu'à Huez, tourner à droite direction Villard-Reculas que vous rejoindrez par la route du Pas de la confession.

Descendre direction Allemond. Après plusieurs épingles prendre la 2^e intersection à droite (le Boulangeard), puis continuer sur une route étroite jusqu'au cimetière d'Oz-en-Oisans. Prendre à gauche et rejoindre le lac du Verney. Le longer en prenant à droite direction « le Rivier d'Allemond ». Pour faire le tour du lac tourner, à gauche 2 km après avoir commencé la montée, direction « Allemond Eglise ». La route du Villaret mène à l'église. Puis, descendre jusqu'à la plaine. Prendre à droite et, à Rochetaillé, prendre à gauche pour rallier Le Bourg-d'Oisans dans un ultime coup de pédale enthousiaste.



LE PETIT PLUS

Pour finaliser en beauté les balcons de l'Oisans, compléter avec l'itinéraire n°8 «Villard-Notre-Dame & Villard-Reymond».



Départ / Arrivée
 Departure / Arrival
 Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
 720 m

Durée
 Time
 Duur

6 h
 + 3 h

Distance (boucle)
 Distance (loop)
 Afstand (Iusparcours)

93 km
 + 31 km

Altitude maxi
 Highest point
 Max hoogte

1999 m

Altitude mini
 Lowest point
 Min. hoogte

720 m

Dénivelé positif
 Total ascent
 Totaal hoogteverschil

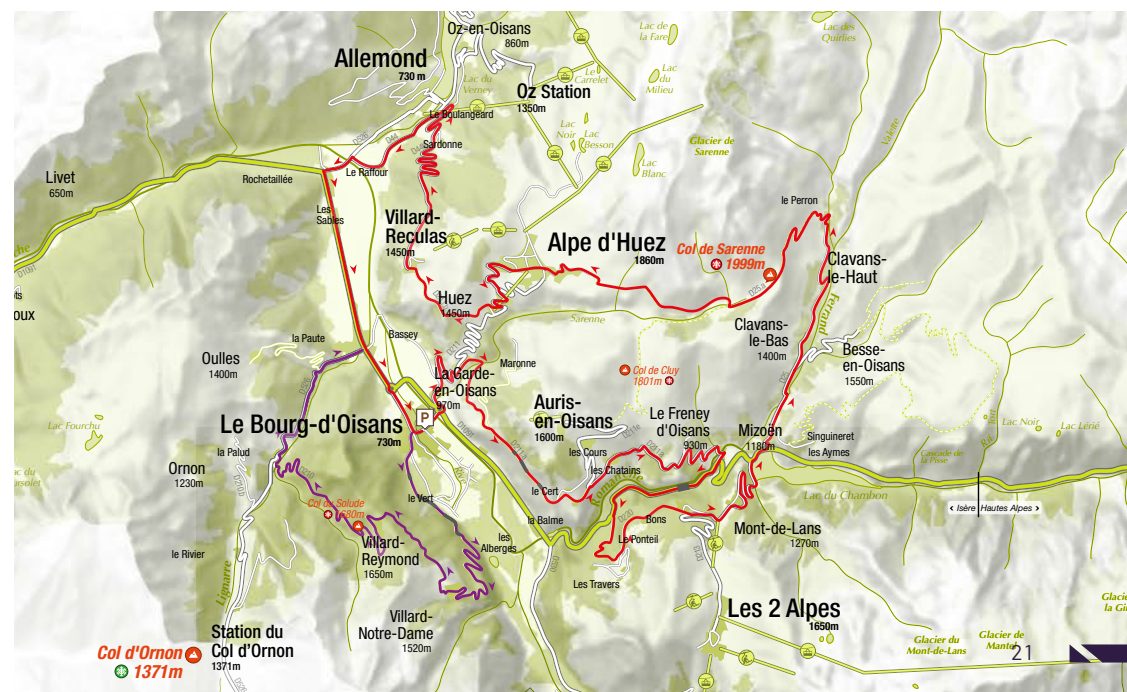
3 266 m
 + 1 159 m

Pente maximum
 Max. gradient
 Max. hellingsgraad

14 %



Téléchargez l'itinéraire sur
 Download the route on
 Download de route



Oisans balconies Les balcons de l'Oisans



The Oisans balconies are a festival of high-perched roads, a hymn to panoramic views and a cluster of eagle's nest lookout points. Oisans is under your wheels and under your gaze in a series of outstanding sporting moments. Impossible to leave off your "to do" list!



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow signs for "Alpe d'Huez" to La Garde-en-Oisans. Turn right towards "Auris-en-Oisans" via the Route de la Roche, with its wonderful view over the plain. The show has started! Ride through the hamlets of Auris-en-Oisans and back down to the valley to Le Freney-d'Oisans. Turn right towards Le Bourg-d'Oisans (D 1091), down 3.7 km to the third turning on the left (D220). Keep your eyes open as there are no signs for this narrow road that winds its way up through the forest, before opening out onto a balcony road to Mont-de-Lans.

Ride down and cross over the dam, before turning up left onto the road to Mizoën, a small village perched above the lake. Get ready for the climb up to the Col de Sarenne: 13 km and a height gain of 95 m, with an average gradient of 7.45%! A good workout for the legs, punctuated by fabulous view points right up to the top, made famous by the 2013 Tour de France.

The road then takes you up to Alpe d'Huez. Then ride down to Huez and turn right towards Villard-Reculas via the road known as the Pas de la Confession.

Next, ride down towards Allemond. After a number of switchbacks, take the second road off to the right (signposted Le Boulangeard) and carry on along the narrow road to Oz-en-Oisans cemetery. Turn left to the Verney Lake and ride along the lake shore before turning right, signposted "Le Rivier d'Allemond". To ride round the lake, turn left 2 km after starting the climb, following signs for "Allemond Eglise". The Route du Villaret takes you to the church, from where you drop back down onto the plain. Turn right and at Rochetaillée, take a left for a last enthusiastic bout of peddling to Le Bourg-d'Oisans!



THAT LITTLE BIT FURTHER

For a wonderful finale to the Oisans balconies, join up with Route no.8.



Met zijn hooggelegen wegen, is de route "Les balcons de l'Oisans" een aaneenschakeling van pittoreske plekjes en arendsnesten met prachtige uitzichten. Een plezier voor de ogen in een sportieve sfeer: een absolute must op uw "to do" lijst!



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u richting "Alpe d'Huez" tot in La Garde-en-Oisans. Neem vervolgens rechts de Route de la Roche richting "Auris-en-Oisans" en geniet van het prachtig uitzicht over de vallei. Vanaf hier begint het echte werk! Doorkruis de verschillende gehuchtjes van Auris-en-Oisans en vervolg uw route tot in Le Freney-d'Oisans. Neem rechts richting Le Bourg-d'Oisans (D 1091), daal 3,7 km af en neem de 3de afslag links (D220): opgepast er is geen aanwijzing voor dit weggetje dat door het bos omhoog kronkelt en die uitkomt op een uit de rots gesneden route tot in Mont-de-Lans.

Daal af, steek de stuwdam over en neem links richting Mizoën, een klein dorpje dat boven het meer gelegen is. Hier begint de klim naar de Col de Sarenne: 13 km met 954 m hoogteverschil en een gemiddelde helling van 7,45%! Een sportieve klim met diverse uitzichtspunten tot aan de top van het parcours die bekend is geworden dankzij de Tour de France 2013.

Vervolgens neemt de weg u mee tot in Alpe d'Huez. Daal af tot in Huez, neem rechts de weg "Pas de la confession" richting Villard-Reculas.

Daal af richting Allemond. Na enkele bochten neemt u de 2de weg rechts (le Boulangeard), en volgt de smalle weg tot aan het kerkhof van Oz-en-Oisans. Draai naar links om vervolgens het meer van Verney te bereiken. Volg het meer en neem rechts richting "Rivier d'Allemond". Om rond het meer te fietsen, neemt u links de weg richting "Allemond Eglise" (2 km na het begin van de klim). Volg de route du Villaret tot aan de kerk, vanwaar u afdalt tot in de vallei. Draai naar rechts en in Rochetaillée draai naar links voor een ultieme enthousiaste rit tot in Le Bourg-d'Oisans.



EEN BEETJE VERDER

Om in schoonheid de Balcons de l'Oisans te eindigen, vult u deze aan met het parcours nr 8.

Alpe d'Huez, la montée mythique



Le Bourg-d'Oisans → La Garde-en-Oisans → Alpe d'Huez

Revivez les grands moments du cyclisme sur cette étape mythique du Tour de France. Depuis Le Bourg-d'Oisans, la montée présente une déclivité de 7,9 % sur 13,8 km. Le record de la montée est toujours détenu par Marco Pantani et son impressionnant 37'35".



ITINÉRAIRE

Départ devant l'office de tourisme du Bourg-d'Oisans.

Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction de l'Alpe d'Huez. Profitez d'un petit kilomètre de plat avant d'attaquer les célèbres 21 virages.

Le départ est très dur avec des passages à 9 %. Attention à bien gérer l'effort pendant ces deux ou trois premiers kilomètres. Il est plus facile de trouver son rythme entre La Garde-en-Oisans et le village d'Huez. Les 3 derniers kilomètres avant la station présentent à nouveau de forts pourcentages.

En arrivant à l'Alpe d'Huez, prendre la direction « Office de tourisme », puis suivre les indications « Itinéraire du Tour de France » jusqu'à l'arrivée officielle en haut de l'avenue du Rif Nel (au-dessus du rond-point de l'Étendard).



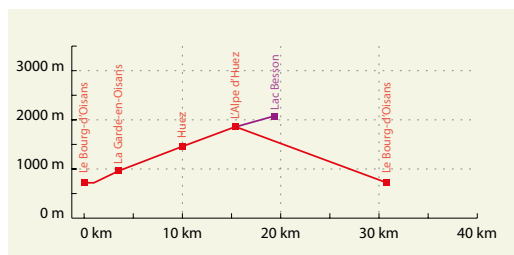
LE PETIT PLUS LAC BESSON

Vous pouvez continuer la montée de l'Alpe d'Huez jusqu'au lac Besson.

LE TOUR DE FRANCE

Unique, magique, pour son tracé, pour ses virages numérotés, ses flancs abandonnés aux spectateurs, la « montée de l'Alpe », comme on l'appelle affectueusement, est devenue un sanctuaire du cyclisme. Le jour du Tour, une marée humaine s'installe le long des 14 km d'ascension. La montée de l'Alpe d'Huez est devenue une légende.





Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com

Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

2 h
+ 25 min

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

31 km
+ 8 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1850 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

720 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

1266 m
+ 232 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

10,6 %

Alpe d'Huez, the mythical climb Alpe d'Huez, de legendarische beklimming



Want to relive the moments of euphoria on this mythical stage of the Tour de France?

From Le Bourg-d'Oisans, the climb has an incline of 7.9% over a total length of 13.8 km. No one has ever beaten Marco Pantani's impressive record of 37'35".



ITINERARY

The ride starts in front of the tourist office in Le Bourg-d'Oisans.

From Le Bourg-d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. Enjoy pedalling on the flat for a short kilometre before tackling the famous 21 bends.

The first bit is very hard, with 9% gradients for some sections. Make sure you save your energy on those first 2 to 3 kilometres. It will be easier to impose your rhythm between La Garde-en-Oisans and the village of Huez. The last 3 kilometres before the station again show strong percentages.

When arriving at Alpe d'Huez, follow signs to "Office de tourisme", then follow the indications "Itinéraire du Tour de France" until the official arrival at the top of the Rif Nel avenue (above the Étendard roundabout).



THAT LITTLE BIT FURTHER LAC BESSON

You may wish to continue the road up to Lake Besson.



THE TOUR DE FRANCE

The "road up to Alpe", as it is affectionately called, has become a cyclists' sanctuary. It is unique and magical for its itinerary and its hairpin bends, each of which has a name and a number, and when the Tour de France passes by, its hillsides are all packed with spectators. On the very day of the Tour, both sides of the road are flanked with crowds along the 14 km ascent. The ride to Alpe d'Huez has become a real legend!



Herbeleef de magische momenten van deze legendarische etappe van de Tour de France. Vanuit Le Bourg-d'Oisans telt de beklimming een hellingsniveau van 7,9% over 13,8 km. De recordtijd van deze beklimming gaat naar Marco Pantani met zijn ongelooflijke 37'35".



PARCOURS

Vertrek voor het VVV kantoor van Le Bourg-d'Oisans.

Vanuit Le Bourg-d'Oisans, neemt u de richting Alpe d'Huez. Geniet nog van een kleine kilometer vlakke weg alvorens de 21 bochten te beklimmen. Het begin van de klim is zeer pittig met hier en daar een hellingsgraad van 9%.

Tijdens de eerste 2 tot 3 kilometer is het dan ook belangrijk uw inspanning te beheren. Het is gemakkelijker om je ritme te vinden tussen La Garde-en-Oisans en het dorp Huez. De laatste 3 kilometer voor het station laten weer sterke percentages zien.

Aangekomen in Alpe d'Huez neemt u de richting «Office de Tourisme», waarna u de markering "Itinéraire du Tour de France" volgt tot het officiële aankomstpunt op het einde van de avenue du Rif Nel (boven het rond punt van Etendard).



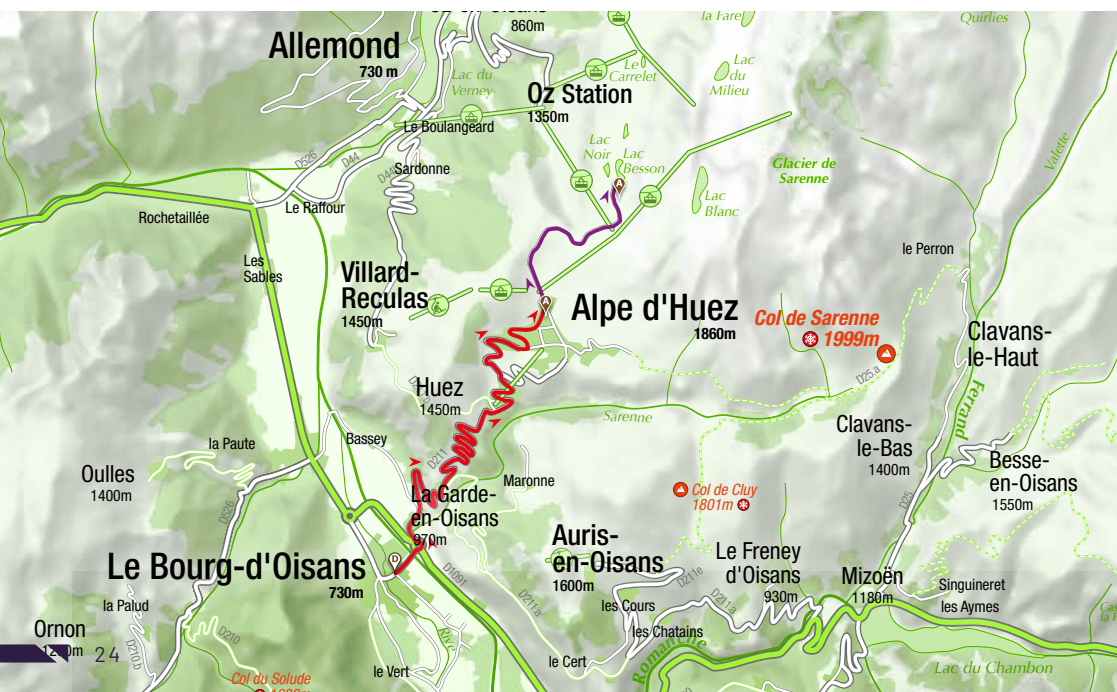
EEN BEETJE VERDER LAC BESSON

U kunt verder klimmen tot het meer «Lac Besson».



THE TOUR DE FRANCE

Dit unieke, magische parcours met zijn genummerde haarspeldbochten en meer bekend onder de naam "la montée de l'Alpe" is een toevluchtsoord voor wielrenners geworden. De dag van de Tour is de weg van de 14 km tellende beklimming dan ook afgeladen vol. De "Montée de l'Alpe" is een echte legende geworden.



Alpe d'Huez, la montée discrète



Le Bourg-d'Oisans → Allemond → Villard-Reculas → Huez
→ Alpe d'Huez → Le Bourg-d'Oisans

Cet itinéraire sans difficulté s'élève progressivement au-dessus de la plaine d'Allemond et du lac du Verney. Sur la route du Pas de la Confession, qui relie Villard-Reculas à Huez, la vue panoramique sur la plaine du Bourg-d'Oisans est superbe.

ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.

À Rochetaillée, s'engager à droite sur la D526 direction Allemond.

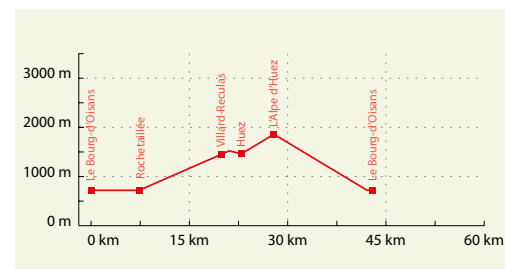
Après le pont Rouge, tourner à droite sur la D44 direction Villard-Reculas.

La route s'élève doucement, traverse les hameaux du Raffour et de la Beurrière avec un rythme régulier jusqu'à Villard-Reculas.

Traverser Villard-Reculas. Rejoindre Huez en empruntant la route du Pas de la Confession, étroite et spectaculaire.

Traverser Huez pour retomber sur les 21 lacets de la célèbre montée de l'Alpe d'Huez au niveau du virage 6.

Retour par la descente de l'Alpe d'Huez jusqu'au Bourg-d'Oisans.



Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée

Time

Duur

3 h

Distance (boucle)

Distance (loop)

Afstand (Iusparcours)

44 km

Altitude maxi

Highest point

Max hoogte

1850 m

Altitude mini

Lowest point

Min. hoogte

711 m

Dénivelé positif

Total ascent

Totaal hoogteverschil

1308 m

Pente maximum

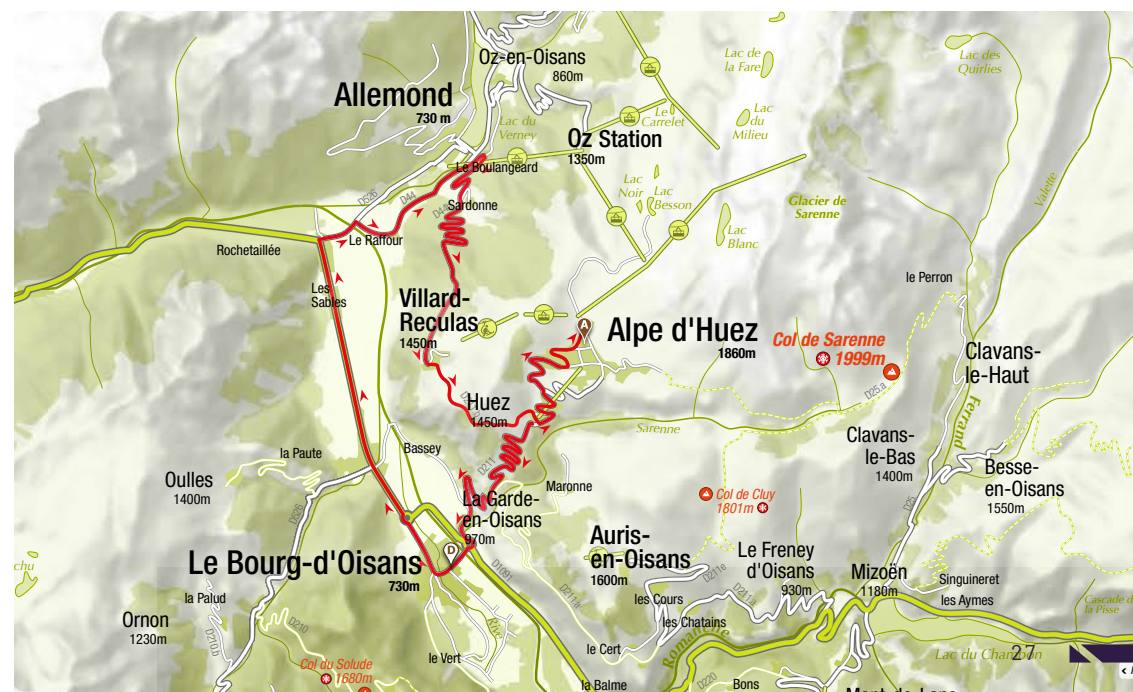
Max. gradient

Max. hellingsgraad

8 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



Alpe d'Huez, the quiet climb Alpe d'Huez, de bescheiden beklimming



No particular difficulty for this itinerary which gently rises from the plains of Allemond and the Lake Verney. On the Pas de la Confession road between Villard-Reculas and Huez, you will find a wonderful, panoramic view over the Le Bourg-d'Oisans plains.

ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble. In Rochetaillée, turn right onto the D526 towards Allemond.

After the bridge pont Rouge turn right towards Villard-Reculas on the D44.

The road rises gently on an even slope up to Villard-Reculas, passing through the hamlets of Raffour and La Beurrière.

Cross Villard-Reculas. Ride to Huez along the narrow, spectacular Pas de la Confession road.

Go through Huez to get to the 21 hairpin bends of the famous road to Alpe d'Huez at bend no. 6.

Then just go back down to Le Bourg-d'Oisans.



Dit fietsparcours zonder moeilijkheden klimt geleidelijk tot boven Allemond en het meer van Verney. De route genaamd Pas de la Confession die Villard-Reculas en Huez verbindt, biedt een prachtig panorama over de vlakke van Le Bourg-d'Oisans.

PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

In Rochetaillée neemt u rechts de D526 richting Allemond.

Na de brug neemt u rechts de D44 richting Villard-Reculas. De weg klimt zachtjes en doorkruist de gehuchten Raffour en La Beurrière met een regelmatig ritme tot in Villard-Reculas. Doorkruis Villard-Reculas en fiets verder naar Huez via de smalle en spectaculaire weg met de naam Pas de la Confession.

Doorkruis Huez en kom ter hoogte van bocht 6 die deel uitmaakt van de legendarische beklimming van Alpe d'Huez.

Vanaf hier fietst u terug tot in Le Bourg-d'Oisans via de afdaling van Alpe d'Huez.



Alpe d'Huez, la montée sauvage



Le Bourg-d'Oisans → Le Freney-d'Oisans → Clavans-en-Haut-Oisans
→ Col de Sarenne → Alpe d'Huez → Le Bourg-d'Oisans

Cet itinéraire vous emmène sur les routes magnifiques et sauvages de la vallée du Ferrand. La première partie permet une bonne mise en jambes avant la redoutable montée du col de Sarenne. Sur votre route, vous croiserez plus de moutons que de voitures !

ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction de Briançon par la D1091 jusqu'au barrage du Chambon. Vous traverserez 4 tunnels éclairés sur cette portion, mais pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

Traversez le barrage et, 200 m après, monter à gauche en direction de Mizoën. Continuer la route (D25 puis D25a) jusqu'à Clavans le Haut et le col de Sarenne.

Au col, vous voici au sommet de votre parcours à 1 999 m. Une petite pause s'impose pour profiter pleinement des paysages. Une courte descente suivie d'une brève montée vous attendent avant de filer jusqu'à l'Alpe d'Huez en suivant la route goudronnée.

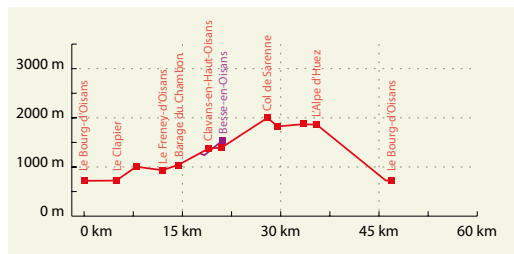
Arrivé au quartier des Bergers, prendre à gauche au rond-point de l'Europe pour retourner au Bourg-d'Oisans. Ou, pour retrouver le centre de la station et descendre depuis le virage n° 1, continuer tout droit.

LE PETIT PLUS BESSE-EN-OISANS

Vous pouvez ajouter à cet itinéraire la montée de Besse-en-Oisans. Le village est classé et mérite le détour !

A la sortie du village, ne manquez pas la boulangerie artisanale connue dans la région pour ses pains cuits au feu de bois.





Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

3 h
+ 45 min

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

52 km
+ 8 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1999 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

720 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

1705 m
+ 305 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

12 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com



Alpe d'Huez, the wild climb Alpe d'Huez, de avontuurlijke beklimming



This itinerary will take you along the wild and wonderful roads of the Ferrand Valley. The first part is a good leg-warming stretch before you start the gruesome climb up to the Col de Sarenne. You will meet more sheep than cars on the road!



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the D1091 towards Briançon until the Chambon dam. On this stretch, you will pass through 4 lit tunnels. For your safety, make sure you are visible.

Cross the Chambon dam and after 200 m turn left to Mizoën. Follow the road (D25 then D25a) up to Clavans le Haut and Col de Sarenne.

At the pass, you are now on the highest point of your route: 1999 m. A short break is needed to fully enjoy the landscapes. A short descent followed by a short climb awaits you before you head to Alpe d'Huez by following the tarmac road.

Once in the Bergers area, take left at Europe roundabout in order to go back to Le Bourg-d'Oisans. Or, if you are really set on reaching the centre of the resort via the bend no. 1, go straight on...



THAT LITTLE BIT FURTHER BESSE-EN-OISANS

You could add a trip up to Besse-en-Oisans. This is a listed village that is well worth going out of your way!

At the top end of the village, don't miss the traditional bakery that is renowned throughout the region for its delicious bread baked in a wood-fired oven.



Dit fietsparcours neemt u op de prachtige en avontuurlijke wegen van de vallei van Ferrand. Het eerste gedeelte is een goede aanloop alvorens de pittige beklimming van de col de Sarenne te beginnen. Onderweg zult u meer schapen dan autos ontmoeten !



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Briançon tot aan de stuwdam van Chambon. Op dit gedeelte zult u 4 verlichte tunnels doorkruisen. Voor uw veiligheid is het belangrijk om goed zichtbaar te blijven.

Steek de stuwdam over en draai 200 m verder naar links richting Mizoën. Vervolg de weg (D25 en vervolgens D25a) tot in Clavans le Haut en de col de Sarenne.

Aangekomen op de col bent u op het hoogste punt van uw parcours: 1999 m. Een pauze is nodig om ten volle te genieten van de landschappen. Een korte afdaling gevolgd door een korte klim wacht op je voordat je naar Alpe d'Huez gaat via de geasfalteerde weg.

Aangekomen in de quartier des Bergers, draait u aan het rond punt l'Europe naar links om terug te keren naar Le Bourg-d'Oisans. Of rijdt rechtdoor naar het centrum van Alpe d'Huez en daal af vanaf de bocht nr 1.



EEN BEETJE VERDER BESSE-EN-OISANS

U kunt de beklimming van Besse-en-Oisans aan uw parcours toevoegen. Het dorp is geklasseerd en is zeker de moeite waard !

Bij het buitenrijden van dit dorp, moet u zeker halhouden bij de ambachtelijke bakkerij die gekend is om zijn op hout gebakken brood.

Les balcons d'Auris-en-Oisans



Le Bourg-d'Oisans → La Garde-en-Oisans → Auris-en-Oisans
→ Le Freney-d'Oisans → Le Bourg-d'Oisans

Itinéraire spectaculaire via la vertigineuse route de la Roche, taillée à flan de falaise au-dessus de la plaine du Bourg-d'Oisans. La portion de route jusqu'à La Garde-en-Oisans est éprouvante mais on parvient ensuite à trouver un bon rythme jusqu'à Auris-en-Oisans.

ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction de l'Alpe d'Huez. Profitez d'un petit kilomètre de plat avant d'attaquer la célèbre montée.

À partir de La Garde-en-Oisans (virage 16), prendre à droite en direction d'Auris-en-Oisans par la D211a.

Après l'Armentier le Haut, vous empruntez la spectaculaire route de la Roche.

Au bout de cette route, prendre à gauche direction « Les Certs/Les Cours » en continuant sur la D211a, puis la D211e jusqu'à la station d'Auris-en-Oisans.

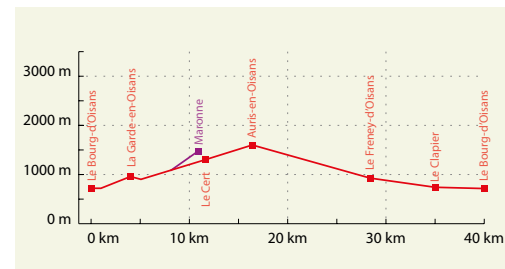
Pour le retour, descendre jusqu'au Freney-d'Oisans, puis rejoindre la D1091, prendre à droite pour retourner en direction du Bourg-d'Oisans.

Cet itinéraire emprunte 7 tunnels dont certains ne sont pas éclairés, pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

LE PETIT PLUS MARONNE

Depuis l'Armentier le Haut, rouler jusqu'à Maronne pour découvrir la chapelle du Rosay.

La vue sur les gorges de la Sarenne est spectaculaire.



Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

3 h
+ 20 min

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

40 km
+ 9 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1584 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

720 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

1 168 m
+ 334 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellinggraad

14 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



Auris-en-Oisans balconies

Les balcons d'Auris-en-Oisans



This is a spectacular itinerary via the vertiginous route de la Roche carved out of the cliff face above the Le Bourg-d'Oisans plain. The stretch of road up to La Garde is particularly testing; but you can pick up pace after, along the route to Auris-en-Oisans.

ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. Enjoy pedalling on the flat for a short kilometre before tackling the famous climb.

From La Garde-en-Oisans (bend no. 16), turn right onto the D211a towards Auris-en-Oisans.

After Armentier le Haut, continue along the spectacular route de la Roche.

At the end of this road, take a left towards "Les Certs/Les Cours" following the D211a, then D211e up to Auris ski resort.

To go back, cycle down as far as Le Freney-d'Oisans, then take the D1091 and turn right to go down towards Le Bourg-d'Oisans.

This itinerary will take you through 7 tunnels and some are not lit. For your safety, make sure you are visible.

THAT LITTLE BIT FURTHER MARONNE

From Armentier le Haut go to Maronne and visit the Rosay Chapel.

From here you will have a spectacular view over the gorges of Sarenne!



Villard-Notre-Dame & Villard-Reymond



Le Bourg-d'Oisans → Villard-Notre-Dame → Villard-Reymond
→ La Palud → Le Bourg-d'Oisans

L'ascension sur cette route taillée dans la falaise est très spectaculaire. On s'élève rapidement au-dessus de la plaine du Bourg-d'Oisans. Le panorama sur le massif des Grandes Rousses, tout comme sur les vallées de la Romanche et du Vénéon, est imprenable.

ITINÉRAIRE

Depuis le centre du Bourg-d'Oisans, prendre la direction de Villard-Notre-Dame sur la D219. La route s'élève très vite au-dessus de la vallée.

La première partie, taillée dans la roche, à flanc de falaise est particulièrement difficile, à cause notamment de la traversée de trois tunnels non éclairés, parfois plongés dans l'obscurité la plus complète. **Ne partez pas sans éclairage !** La circulation est rare mais l'étroitesse de la route et la proximité du vide rendent les rencontres avec les véhicules assez périlleuses.

On prend enfin un rythme dès la seconde partie, en épingles dans la forêt, et ainsi jusqu'à Villard-Notre-Dame.

Arrivée à Villard-Notre-Dame, on débouche sans transition sur LA place du village. De là, vous pouvez pousser les portes de l'église dont l'intérieur vaut une petite visite. Si cette montée pittoresque vous a mis en appétit, vous pouvez partir à la recherche du café de La Gardette. Sinon, traversez le village et continuez à monter jusqu'à la piste forestière qui rejoint Villard-Reymond. Le revêtement n'est pas asphalté, mais on peut y rouler sans problème et mettre pied à terre, au cas où.

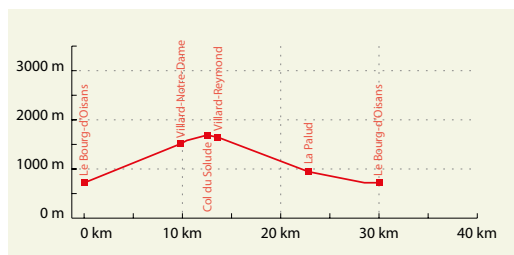
Au terme de cette piste, vous voici au col du Solude (1 686 m), le sommet de votre parcours.

Continuer en contournant Villard-Reymond par la route goudronnée et arriver à l'entrée du village. Prendre à droite pour redescendre directement au Bourg-d'Oisans par la D210. Avant d'entamer la descente, vous pouvez aussi remonter dans le village pour savourer une petite halte rafraîchissante sur la terrasse ensoleillée du gîte de L'eau Blanche.

BON À SAVOIR

Cet itinéraire peut se faire dans les 2 sens au départ du Bourg-d'Oisans. Mais si en plein été vous cherchez la fraîcheur, sachez que la route entre Le Bourg-d'Oisans et Villard-Notre-Dame est à l'ombre l'après-midi et que la descente depuis Villard-Reymond se fera sur un versant ensoleillé.





Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com

Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

3 h

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

31 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1686 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

710 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

1159 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

10 %

Villard-Notre-Dame & Villard-Reymond



This ascent carved out of the cliff face is very spectacular. The road very soon rises above the Le Bourg-d'Oisans plain. The views over the Grandes Rousses massif and Romanche and the Vénéon Valleys are stunning.



ITINERARY

In the centre of Le Bourg-d'Oisans, take the D219 towards Villard-Notre-Dame. The road very soon rises above the valley. The first part of the road, which is cut straight through the rock, is particularly strenuous, mainly because of the three unlit tunnels which are sometimes plunged into pitch darkness. So, do not go on this tour without making sure that you have proper lighting! Although there is not much traffic, this narrow road and the closeness of the precipice make encounters with vehicles rather dangerous.

Then, from the second part of the tour, you will be able to pick up speed along the route which winds through the forest up to the village.

As soon as you arrive in Villard-Notre-Dame, THE village square appears without warning. From there, you can push the door of the church: its interior is well worth a quick visit. If this charming climb whetted your appetite, then look out for the café de La Gardette. Otherwise, cross the village and continue to climb up to a forest track leading to Villard-Reymond. The surface is unpaved, but you can generally cycle along it without any problems. You can always dismount, if necessary.

At the end of this track, you arrive at the Col du Solude (1686 m), the highest point of your route.

A tarred road circles around Villard-Reymond taking you to the entry of the village. Turn right to cycle down directly to Le Bourg-d'Oisans on the D210. Before beginning the descent, you could also climb back up to the village to enjoy a little a refreshing break on the sunny terrace of "Gîte de l'eau Blanche".

HOT WEATHER TIP

This ride can be enjoyed in either direction starting from Le Bourg-d'Oisans. If you're looking to avoid the heat of summer, it's worth remembering that the road between Le Bourg-d'Oisans and Villard-Notre-Dame is in the shade in the afternoon whereas the descent down from Villard-Reymond on the sunny side.



De beklimming van deze uit de rots gesneden route is zeer indrukwekkend. Men klimt al heel vlug tot boven de vlakte van Le Bourg-d'Oisans. Het uitzicht over het Grandes Rousses massief en de valleien van de Romanche en Vénéon zijn adembenemend.



PARCOURS

In het centrum van Le Bourg-d'Oisans, neemt u de D219 richting Villard-Notre-Dame. De weg klimt al heel vlug tot boven de vallei.

Het eerste uit de rots gesneden gedeelte is heel moeilijk. Op dit gedeelte doorkruist u 3 niet-verlichte tunnels die soms volledig duister zijn. Vertrek niet zonder lichten! Er is zeer weinig verkeer maar de weg is zo smal en zo dicht bij de ravijn dat het hachelijk is als je een auto ontmoet.

Op het tweede gedeelte doorheen het bos kunt u eindelijk een regelmatig ritme bereiken tot in Villard-Notre-Dame.

U bereikt zonder omhaal het dorpsplein van Villard-Notre-Dame. Aarzel niet om een kijkje te nemen in de kerk die de moeite waard is. Indien u honger heeft gekregen van al dat fietsen, kunt u halt houden in de café de La Gardette. Zo niet doorkruist u het dorp en klimt u verder tot de bosweg die de verbinding maakt met Villard-Reymond. De weg is niet verhard, maar u kunt zonder problemen fietsen en halt houden indien nodig.

Aan het einde van deze bosweg bereikt u de Col du Solude (1686 m), het hoogste punt van het parcours.

Vervolg de verharde weg rond Villard-Reymond en bereik de ingang van het dorp. Neem rechts de D210 om terug naar Le Bourg-d'Oisans te keren. Alvorens de afdaling te beginnen, kunt u halt houden in het dorp en van een drankje genieten op het zonnige terras van de "Gîte de l'eau Blanche".

GOED OM WETEN

Dit parcours kan vanaf Le Bourg-d'Oisans in de 2 richtingen gedaan worden. Maar als u echter in het midden van de zomer een beetje verfrissing zoekt, weet dan dat de weg tussen Le Bourg-d'Oisans en Villard-Notre-Dame in de namiddag in de schaduw ligt en dat de afdaling vanaf Villard-Reymond in de zon ligt.



La grimpée d'Oulles



Le Bourg-d'Oisans → Oulles → Le Bourg-d'Oisans

Les 7 km d'épingles pour monter à Oulles se négocient âprement mais l'ascension reste agréable sur cette petite route très peu fréquentée. Ce versant orienté sud, protégé du vent, abrite des pins sylvestres ce qui lui confère un petit côté méditerranéen.



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans prendre la D1091 direction Grenoble.

Au deuxième kilomètre, tourner à gauche direction « Ornon/Oulles » par la D526.

Après 1,6 km, tourner à droite sur la D221 direction Oulles.

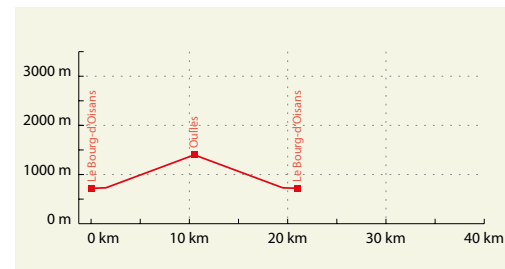
Au menu, 7 km d'épingles sur une pente soutenue... jusqu'au bout.

Cette route est un « cul de sac », le retour se fait donc par le même itinéraire.

HISTOIRE

Oulles, la plus petite commune iséroise, n'est desservie par une voie carrossable taillée dans la roche que depuis 1963. Installé sur un site il y a peu encore inaccessible, ce petit village du massif du Taillefer, tourné vers la Meije et le massif des Écrins, a conservé tout son charme.

Au Moyen Âge, on y exploitait du plomb argentifère.



Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

1 h 15

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (Iusparcours)

22 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1400 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

716 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

768 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

10 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



The steep climb to Oulles De beklimming van Oulles



The 7 km of hairpin bends are quite strenuous, but the uphill ride remains pleasant on this small and little-used road. There is a somewhat Mediterranean feel to this south-facing, wind-sheltered slope with its covering of pine trees!



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans follow the D1091 towards Grenoble. After the second kilometre, turn left and follow the D526 to cycle towards "Ornon/Oulles".

After 1.6 km turn right and take the D221 to Oulles.

At the agenda, 7 km of hairpin bends on a steep slope... until the end.

This road ends in a cul-de-sac, so you will cycle the same route to go back.

HISTORY

It was not until 1963 that Oulles, the smallest municipality of Isère, became accessible to vehicles with the excavation of its first proper road cut straight through the rock. The little mountain village facing the la Meije and the Ecrins mountains had therefore remained relatively cut off from the world until only recently, and has preserved all its charm.

In the Middle Ages there were also silver mines.



Deze steile, maar aangename klim van 7 km kronkelt zich via haarspeldbochten naar het gehucht Oulles. Geen auto's, geen herrie maar puur genieten.

Op deze zuidelijk gelegen helling die bovendien beschermd is tegen de wind vindt men pijnbomen die de beklimming een Zuiders tintje geven.



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

Na 2 kilometer, draait u naar links richting "Ornon/Oulles" via de D526.

Na 1,6 km neemt u rechts de D221 richting Oulles.

Op het menu, 7km haarspeldbochten op een voortdurend stijgende helling ... tot het eindpunt.

Deze route is doodlopend, de terugkeer gebeurt dus langs dezelfde weg.

EEN BEETJE GESCHIEDENIS

Oulles is de kleinste gemeente van Isère. Het is enkel vanaf 1963 dat men via een betonnen weg naar dit dorpje kan rijden. Dit kleine bergdorpje met zicht op de Meije en het massief van de Ecrins, heeft zijn charme weten te behouden.

In de Middeleeuwen werd hier zilverhoudend lood ontgonnen.



Col d'Ornon & col de Parquetout



Le Bourg-d'Oisans → Col d'Ornon → Le Bourg-d'Oisans

Ce parcours assez facile traverse la vallée de la Lignarre. Il est très prisé des cyclistes en début de saison. Les plus vaillants profiteront de cette mise en jambes pour continuer côté Valbonnais pour atteindre le col de Parquetout, l'un des plus durs de l'Isère.



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble. Au deuxième kilomètre tourner à gauche direction Valbonnais - La Mure - Ornon par la D526. Le Col d'Ornon est au 14e kilomètre. Les derniers kilomètres avant le Col d'Ornon sont un peu plus raides que l'ensemble du parcours sans jamais être toutefois casse-pattes.

Au col, on peut faire étape aux gîtes et restaurants de la petite station du Col d'Ornon.



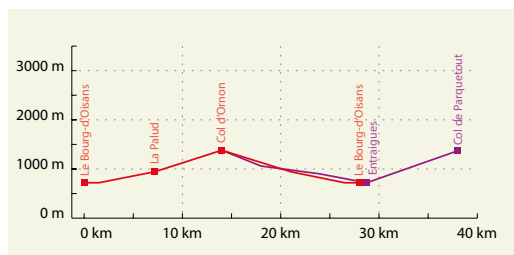
LE PETIT PLUS COL DE PARQUETOUT

Si vous êtes assez vaillant pour aller jusqu'au col de Parquetout, l'ambiance change radicalement ! Bien que cette montée soit courte, elle ne vous laissera aucun répit. Il s'agit d'un des cols les plus durs de l'Isère !

Pente max. 16 %, pente moyenne 10 %, pente min. 9 %... ça donne le ton.

Depuis le Col d'Ornon, descendre en direction de La Mure. Traverser Chantelouve et Entraigues. Au 16e kilomètre, quitter la D526 en tournant à gauche juste avant le pont qui mène à Valbonnais, bien visible avec sa charpente en bois. Il vous reste 7 km à rouler sur la D212f avant le col.





Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com

Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

1 h 20
+ 3 h 30 min

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

28 km
+ 48 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1380 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

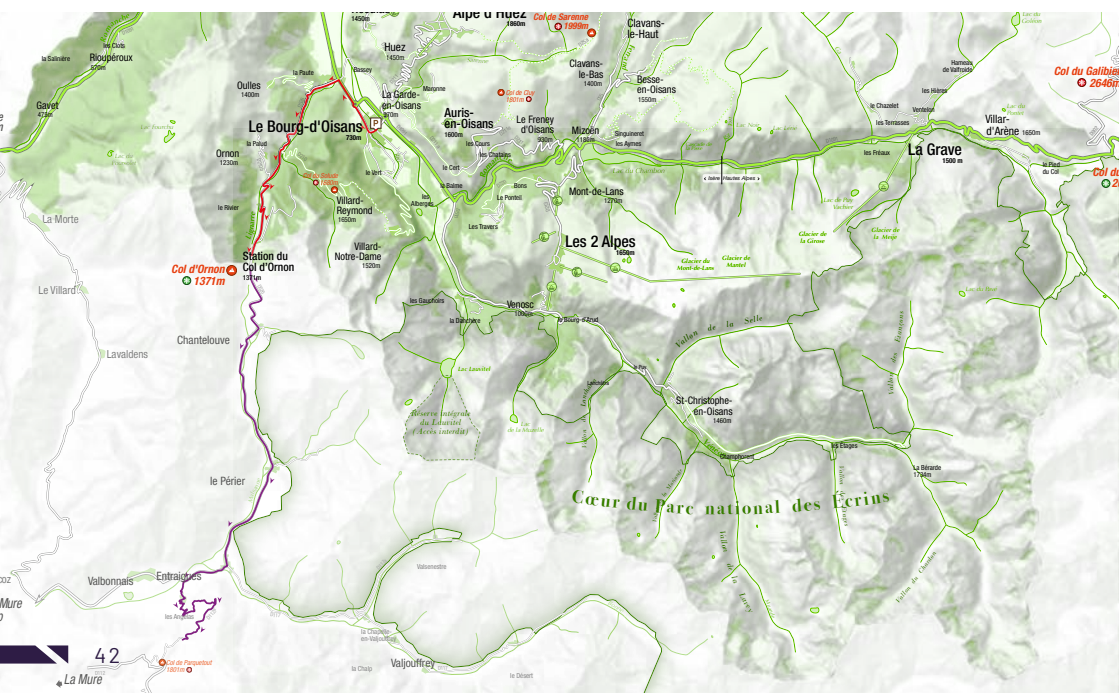
716 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

764 m
+ 747 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingengraad

10 %



Col d'Ornon & col de Parquetout



This fairly easy road through the Lignarre Valley is very popular among cyclists at the beginning of the season. The bravest cyclists will use this warming up to carry on to the Valbonnais side up to Col de Parquetout, one of the toughest in the region.



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble. After the second kilometre turn left and follow the D526 towards Valbonnais - La Mure - Ornon. You will reach Col d'Ornon after 14 km. The last few kilometres before you reach Col d'Ornon are a little more challenging than the rest of the itinerary, but are never too exhausting.

At the pass, you can take a break at the chalets and the restaurants at the ski resort of Col d'Ornon.



THAT LITTLE BIT FURTHER COL DE PARQUETOUT

If you're brave enough to continue up to the Col de Parquetout, the ride gets a lot tougher! Even though the climb is relatively short, there's no let up. It is one of the toughest passes in Isère!

The maximum gradient is 16%, the average 10% and the minimum 9%... it sets the tone.

Ride down from the Col d'Ornon towards La Mure. Cross through Chantelouve and Entraigues. At kilometre number 16, leave the D526, turning left just before the bridge (clearly visible, with its wooden structure) leading to Valbonnais. You then have a 7 km ride up the D212f before reaching the col.



Dit relatief gemakkelijk fietsparcours die de vallei van de Lignarre doorkruist, is populair bij de wielrenners in het begin van het seizoen. De moedigsten zullen van deze opwarming genieten om verder te fietsen richting Valbonnais via de col de Parquetout, 1 van de moeilijkste van Isère.



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble. Na 2 kilometer draait u naar links richting Valbonnais - La Mure - Ornon via de D526.

Na 14 km bereikt u de Col d'Ornon. De laatste kilometers voor de Col d'Ornon zijn een beetje steiler dan de rest van het parcours. Op de col bevinden zich gîtes en restaurants van het skistation van de Col d'Ornon.



EEN BEETJE VERDER COL DE PARQUETOUT

Indien u moedig genoeg bent om naar de col de Parquetout te fietsen, verandert de sfeer radicaal! Een korte maar genadeloze beklimming! Dit is dan ook 1 van de moeilijkste beklimmingen van Isère! Max. hellingengraad 16%, gemiddelde hellingengraad 10%, min. hellingengraad 9%.

Vanaf de Col d'Ornon daalt u af richting La Mure. Doorkruis Chantelouve en Entraigues. Na 16 kilometer verlaat u de D526 en draait u net voor de brug (duidelijk zichtbaar door zijn houten structuur) naar links richting Valbonnais. Vanaf hier is het nog 7 kilometer fietsen op de D212f alvorens de col te bereiken.

Le tour par le plateau Matheysin



Le Bourg-d'Oisans → Col d'Ornon → Valbonnais → Siévoz
→ La Morte → Séchillienne → Le Bourg-d'Oisans

Cette longue boucle est très appréciée des cyclistes de la région. On sort de l'Oisans par le Col d'Ornon pour basculer dans le Valbonnais, puis le plateau Matheysin. La montée jusqu'à La Morte se fait par une jolie route peu empruntée.



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.

Au deuxième kilomètre tourner à gauche direction « Valbonnais - La Mure - Ornon » par la D526. Du col, descendre vers Valbonnais.

De Valbonnais, prendre à droite direction La Mure sur la D26.

À Siévoz, suivre à droite la D114a direction La Morte (station de ski de l'Alpe du Grand Serre).

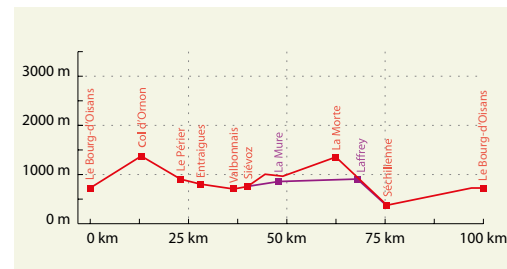
Rejoindre Séchillienne (prudence dans la descente), puis prendre à droite sur la D1091 pour retourner au Bourg-d'Oisans.

VARIANTE PAR LAFFREY

Depuis Siévoz, rejoindre La Mure par la D26.

Après La Mure, emprunter la D115c et traverser St Honoré, Fugières, Villard-Saint-Christophe, puis Cholonge avant de descendre sur Laffrey.

En sortant de Laffrey, prendre à droite sur la D113 en direction de Saint-Barthélémy-de-Séchillienne. Rejoindre Séchillienne (prudence dans la descente), puis prendre à droite sur la D1091 pour retourner au Bourg-d'Oisans.



Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

5 h 30
+5 h

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

100 km
+ 97 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1380 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

360 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

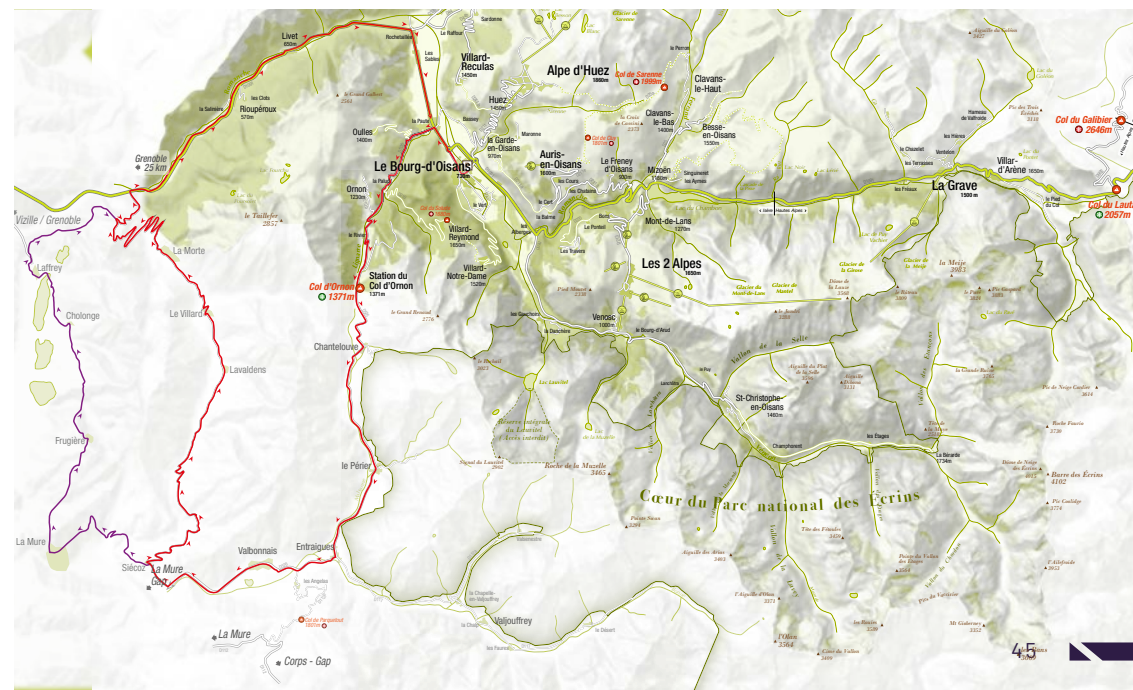
2 250 m
+ 1 836 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

10 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



The tour through the plateau of Matheysin Rondrit via het Matheysin plateau



This big loop is popular among local cyclists. You leave Oisans by Col d'Ornon to drop down to Valbonnais, then to the plateau of Matheysin. You will climb up to La Morte by a pretty route with little traffic.



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble. After the second kilometre turn left and follow the D526 towards Valbonnais - La Mure - Ornon. From the pass, go down to Valbonnais.

From Valbonnais, turn right and follow the D26 towards La Mure.

In Sievoz, turn right and cycle on the D114a towards La Morte (ski resort of Alpe du Grand Serre).

Then go to Séchilienne (be careful on the downhill slope) and turn right on the D1091 to come back to Le Bourg-d'Oisans.



ALTERNATIVE ROUTE VIA LAFFREY

From Siévoz, ride to La Mure on the D26.

After La Mure, take the D115c. Cross through St Honoré, Fugères, Villard-Saint-Christophe and Cholonge before to go down to Laffrey.

After Laffrey, turn right on the D113 towards Saint-Barthélemy-de-Séchilienne. Then go to Séchilienne (be careful on the downhill slope) and turn right on the D1091 to come back to Le Bourg-d'Oisans.



Deze lange rondrit is zeer in trek bij de lokale wielrenners. We verlaten Oisans via de col d'Ornon en bereiken Valbonnais gevolgd door het Matheysin plateau. De beklimming tot in La Morte gebeurt via een mooie, rustige weg.



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

Na 2 km neemt u links de D526 richting «Valbonnais - La Mure - Ornon». Vanaf de col daalt u af richting Valbonnais.

In Valbonnais neemt u rechts de D26 richting La Mure.

In Sievoz neemt u rechts de D114a richting La Morte (skistation van Alpe du Grand Serre).

Aangekomen in Séchilienne (opgepast in het afdalen), neemt u rechts de D1091 om naar Le Bourg-d'Oisans terug te keren.



VARIANT VIA LAFFREY

In Sievoz neemt u de D26 tot in La Mure.

Na La Mure volgt u de D115c en doorkruist u St Honoré, Fugères, Villard-Saint-Christophe en Cholonge alvorens af te dalen tot Laffrey.

Bij het buitenrijden van Laffrey, neemt u rechts de D113 richting Saint-Barthélemy-de-Séchilienne. Aangekomen in Séchilienne (opgepast in het afdalen), neemt u rechts de D1091 om naar Le Bourg-d'Oisans terug te keren.



Vaujany & le col du Sabot



Le Bourg-d'Oisans → Allemond → Vaujany → col du Sabot

La petite route étroite du col du Sabot se faufile dans les pâturages de Vaujany. La montée est athlétique. En chemin, il n'est pas rare de rencontrer quelques vaches ! À l'arrivée, on est récompensé par la vue sur le lac de Grand'Maison.



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.

À Rochetaillée suivre la direction « Allemond / Vaujany ».

En sortant d'Allemond, monter les 2 lacets pour arriver en haut du barrage du Verney. Au bout du barrage, suivre la direction de Vaujany en longeant le lac du Verney.

Au bout du lac, prendre à droite pour entamer la montée de Vaujany vers le col du Sabot. On traverse 4 hameaux avant d'arriver à Vaujany.

À Vaujany, prendre la direction « Vaujany - Village ». Traverser le village en direction de « La Villette / le Collet ».

Au Collet, continuer la route. Il vous reste 7 km de montée jusqu'au col du Sabot (2 100 m).



LE PETIT PLUS LES CHEMINÉES D'ÉQUILIBRE

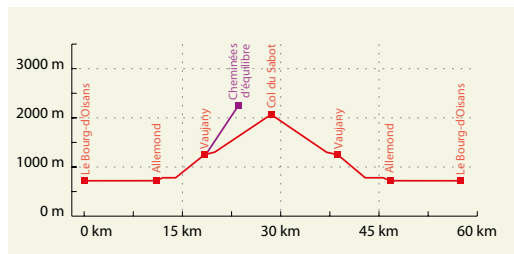
On peut ajouter la montée des cheminées d'équilibre à l'entrée de Vaujany.

Échappée bucolique et assez athlétique sur un joli versant ensoleillé tourné vers les glaciers du massif des Grandes Rousses et la cascade de la Fare.

HISTOIRE

Le col du Sabot a été pendant des siècles la porte d'entrée en France depuis la Savoie. Sabot vient de Sabaudia, la Savoie en patois. Ce rôle de frontière, avec des postes de douanes, s'est fini en 1850 avec le rattachement de la Savoie à la France. Le développement du réseau routier avec la démocratisation de la voiture a isolé cette route au profit de la route actuelle qui rejoint le col du Glandon et de la Croix de Fer par le Rivier d'Allemond.





Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

2 h 30
+1 h

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (Iusparcours)

57 km
+ 10 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

2 100 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

710 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

1 565 m
+ 510 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

12 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com

Vaujany & col du Sabot



The small and narrow road to Col du Sabot threads through the alpine pastures of Vaujany. The climb is strenuous. Here, it is not unusual to come across a few cows! At the end of the ride, you will be rewarded with a view over the Lake Grand'Maison.



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble. In Rochetaillée, take the direction of "Allemond / Vaujany".

After Allemond, climb up 2 hairpin bends to get to the top of the Verney dam. At the end of the dam, follow the road along the shore of Lake Verney towards Vaujany.

At the end of the lake, turn right and start climbing up to the Col du Sabot. You will pass through 4 hamlets before arriving at Vaujany.

Once in Vaujany, cycle towards "Vaujany - Village". Cross the village in the direction of La Villette / le Collet.

At le Collet, keep following the road, from here you have 7 km climb up to Col du Sabot (2100 m).



THAT LITTLE BIT FURTHER LES CHEMINÉES D'ÉQUILIBRE

You can add the climb up the "Cheminées d'équilibre" as you enter Vaujany.

It is a pastoral although rather strenuous itinerary offering a charming view over a lovely sunny mountainside facing the glaciers of the Grandes Rousses massif and the waterfalls of La Fare.

HISTORY

For centuries, the Col du Sabot was the gateway to cross the border between France and Savoy. The word "Sabot" comes from "Sabaudia" which means Savoy in the dialect. This border and its customs disappeared in 1850 with the annexation of Savoy to France. With the development of the road network and the democratization of cars, this route was gradually abandoned in favour of the current road that joins Col du Glandon and Col de la Croix de Fer by Rivier d'Allemond.



De kleine smalle weg van de Col du Sabot loopt doorheen de groene grasweiden van Vaujany. De klim is zeer pittig. Het is niet uitgesloten dat u op deze weg koeien ontmoet ! Bij aankomst wordt u echter getrakteerd op een mooi zicht over het meer van Grand'Maison.



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

In Rochetaillée volgt u de richting "Allemond / Vaujany".

Bij het buitenrijden van Allemond klimt u 2 bochten alvorens de stuwdam van Verney te bereiken. Op het einde van de stuwdam, fietst u langs het meer van Verney en draait u aan het einde van het meer naar rechts richting Vaujany om de beklimming naar de col du Sabot te beginnen. U doorkruist 4 gehuchten alvorens in Vaujany aan te komen.

In Vaujany neemt u de richting "Vaujany - Village". Doorkruis Vaujany en volg de richting "La Villette / le Collet".

Vanaf le Collet moet u nog 7 km klimmen tot de col du Sabot (2100 m).



EEN BEETJE VERDER LES CHEMINÉES D'ÉQUILIBRE

Aan de ingang van het dorp draait u naar links en klimt u tot de "Cheminées d'équilibre" van Vaujany.

Een pittige klim op een mooi zuidelijk gelegen helling met zicht op de gletsjers van het massief Les Grandes Rousses en de waterval van La Fare.

EEN BEETJE GESCHIEDENIS

De col du Sabot was gedurende eeuwen de toegangspoort tot Frankrijk vanuit de Savoie. Sabot betekent «Sabaudia» (lokaal dialect voor Savoie). Deze grens met douaneposten verdween in 1850 toen Savoie zich aansloot aan Frankrijk. Door de ontwikkeling van het wegennetwerk en het gebruik van de auto verdween deze route en werd ze vervangen door de huidige weg naar de col du Glandon en de col de Croix de Fer via Le Rivier d'Allemond.



La grimpee d'Oz-en-Oisans



Le Bourg-d'Oisans → Le Raffour → Oz-en-Oisans
→ Allemond → Le Bourg-d'Oisans

Itinéraire sans difficulté particulière. Après une mise en jambes sur la plaine du Bourg-d'Oisans, on monte progressivement dans la vallée de l'Eau d'Olle jusqu'à Oz 3 300. On profite aussi de la vue sur le lac du Verney et le massif de Belledonne.



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction de l'Alpe d'Huez. Au pied de la montée, prendre à gauche la petite route de Bassey - les Es-soulieux.

Suivre la route goudronnée jusqu'au lieu-dit des 3 ponts et rejoindre la D1091 au niveau de la Paute. Prendre à droite direction Grenoble.

À Rochetaillée, prendre à droite direction Allemond. Après le pont Rouge, tourner à droite sur la D44, direction Villard-Reculas.

Traverser les hameaux du Raffour et de la Beurrière, continuer à monter et prendre la petite route du Boulangeard par la D44a. À l'intersection, suivre « Oz-en-Oisans Station ».

Le retour se fait par la même route que vous suivez cette fois-ci jusqu'au lac du Verney. Traverser Allemond et rejoindre Le Bourg-d'Oisans.

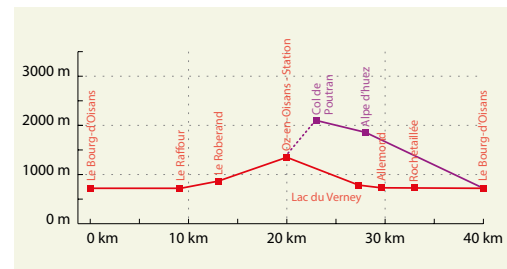
VARIANTE RETOUR PAR L'ALPE D'HUEZ

À Oz 3 300, embarquer dans la télécabine de Poutran qui rejoint le domaine de l'Alpe d'Huez.

À l'arrivée de la télécabine, pour atteindre la route du lac Besson, il faut porter le vélo sur la piste en contrebas (5 min).

De l'Alpe d'Huez, emprunter les 21 virages de l'Alpe d'Huez jusqu'au Bourg-d'Oisans.

Attention, la télécabine de Poutran fonctionne uniquement pendant les saisons d'hiver et d'été. Les tickets sont en vente aux caisses des remontées mécaniques.



Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

2 h 20
1 h

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

42 km
18 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1 344 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

710 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

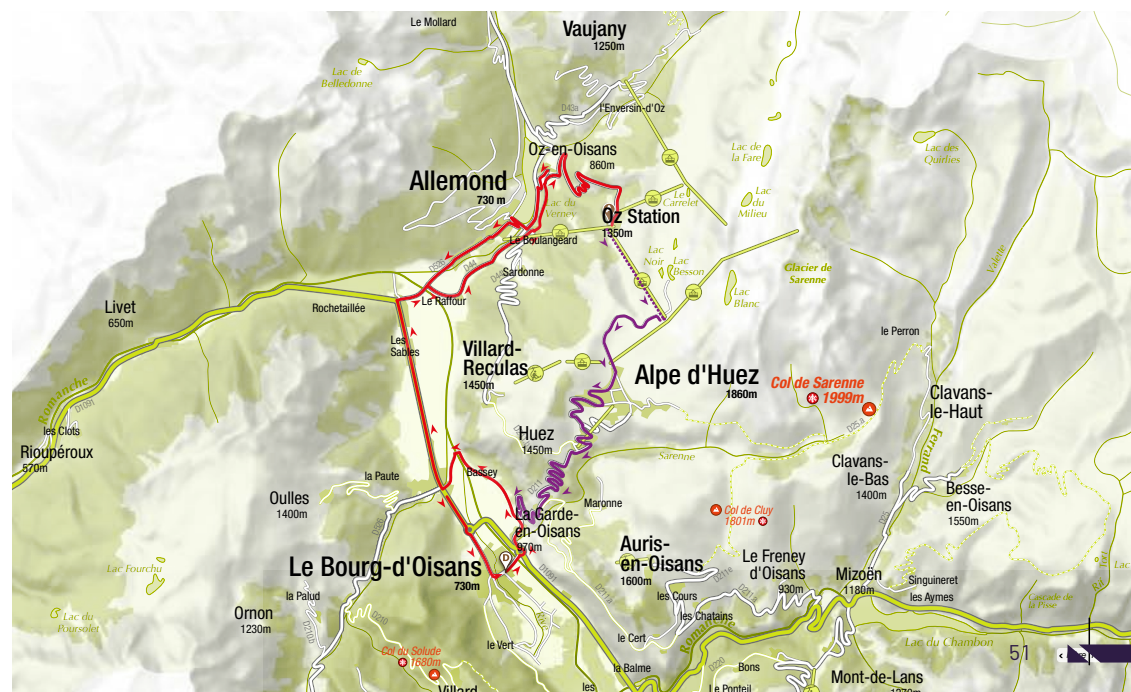
732 m
- 1 475 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

10 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



The steep climb to Oz-en-Oisans De beklimming naar Oz-en-Oisans



No major difficulty for this itinerary. First you will warm up your legs on the Le Bourg-d'Oisans plain before gradual climb along the Eau d'Olle Valley up to Oz-Station. You will enjoy the view over Lake Verney and the Belledonne mountains.



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the road towards Alpe d'Huez. At the bottom of the climb, turn left and follow the small road to Bassey - Les Essoulieux.

Follow the tarred road as far as the hamlet 3 ponts and catch up with the D1091 at La Paute. Turn right and ride towards Grenoble.

In Rochetaillée, turn right and cycle towards Allemond. After the bridge pont Rouge, turn right and follow the D44 towards Villard-Reculas.

Cycle through the hamlets of Raffour and La Beurrière. Keep climbing and follow the small road to Le Boulangeard on the D44a. Then at the crossroads go to "Oz-en-Oisans Station".

On your way back keep going until you reach the Lake Verney and turn left towards Allemond. Go through Allemond and then go back to Le Bourg-d'Oisans.



ALTERNATIVE ROUTE RETURN VIA ALPE D'HUEZ

At "Oz station" you can get on the Poutran cable car which will take you to the skiing area of Alpe d'Huez.

When you get off the cable car at the top, you will need to carry your bicycle on the track that lies beneath you (5 min) in order to get to the road to Lake Besson.

From Alpe d'Huez, ride the resort's famous 21 hairpin bends back to Le Bourg-d'Oisans.

Remember that the Poutran cable car only operates during the summer and winter seasons. Tickets can be bought from the local ski lift and cable car ticket booths.



Fietsparcours zonder specifieke moeilijkheden. Na een opwarming in de vlaktes van Le Bourg-d'Oisans klimt men geleidelijk aan richting de vallei van de Eau d'Olle tot het skistation van Oz. Tijdens de beklimming geniet u van het zicht over het meer van Verney en het massief van Belledonne.



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans, volgt u de richting Alpe d'Huez. Aan de voet van de beklimming, neemt u links de kleine weg Bassey - Les Essoulieux.

Volg de verharde weg tot de plaats 3 ponts en kom op de D1091 ter hoogte van La Paute. Neem rechts richting Grenoble.

In Rochetaillée, draait u naar rechts richting Allemond. Na de brug pont Rouge, neemt u rechts de D44 richting Villard-Reculas.

Doorkruis de gehuchten Raffour en La Beurrière, blijf klimmen en neem het kleine weggetje naar Boulangeard via de D44a. Bij de kruising volgt u de weg tot in Oz-en-Oisans.

Keer terug via dezelfde route die u dit keer volgt tot het meer van Verney en doorkruis Allemond om terug naar Le Bourg-d'Oisans te fietsen.



VARIANT TERUGKEER VIA ALPE D'HUEZ

In Oz station neemt u de lift van Poutran naar het domein van Alpe d'Huez.

Boven aangekomen moet u uw fiets dragen op een liggergelegen piste (5 min) om de weg van Lac Besson te bereiken.

Vanaf Alpe d'Huez fietst u terug tot in Le Bourg-d'Oisans via de beroemde 21 bochten.

Opgepast : de lift van Poutran is enkel open tijdens het zomer- en winterseizoen. Liftpassen zijn te koop aan de kassa's van de kabelliften.



Col de la Croix de Fer & col du Glandon



Le Bourg-d'Oisans → Allemond → Le Rivier d'Allemond
→ col du Glandon → col de la Croix de Fer

Une belle virée dans la vallée de l'Eau d'Olle qui vous emmènera aux frontières de l'Oisans, côté Savoie. La pente est soutenue jusqu'au lac de Grand'Maison. Certaines portions vous rempliront les mollets de souvenirs. Mais une fois en haut, quel bonheur !



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.

À Rochetaillée suivre la direction « Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ».

En sortant d'Allemond, monter les 2 lacets pour arriver en haut du barrage du Verney. Au bout du barrage, on retrouve la direction « Col du Glandon - Col de la Croix de Fer » en longeant le lac du Verney.

Au bout du lac, on entame une montée soutenue jusqu'au Rivier d'Allemond. Au Rivier, on souffle un peu avant de redescendre au fond de la vallée et enchaîner par une montée athlétique jusqu'au lac de Grand'Maison.

Arrivé au niveau du lac, la vallée encaissée laisse place à de beaux alpages. On continue plus tranquillement jusqu'au col de la Croix de Fer (2065 m).

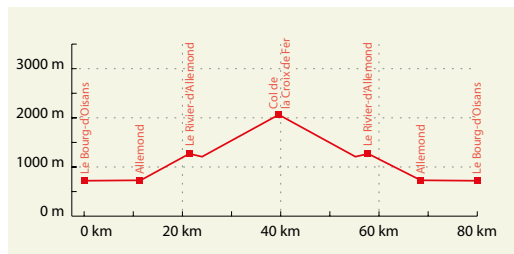
Après avoir profité de la vue sur les Aiguilles d'Arves on retourne au Bourg-d'Oisans par la même route.



LE MINI PLUS COL DU GLANDON

Sur le retour, prendre la première à droite pour rejoindre le col du Glandon.





Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

3 h 45
+5 min

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

80 km
+ 440 m

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

2 065 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

710 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

2 086 m
+ 22 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

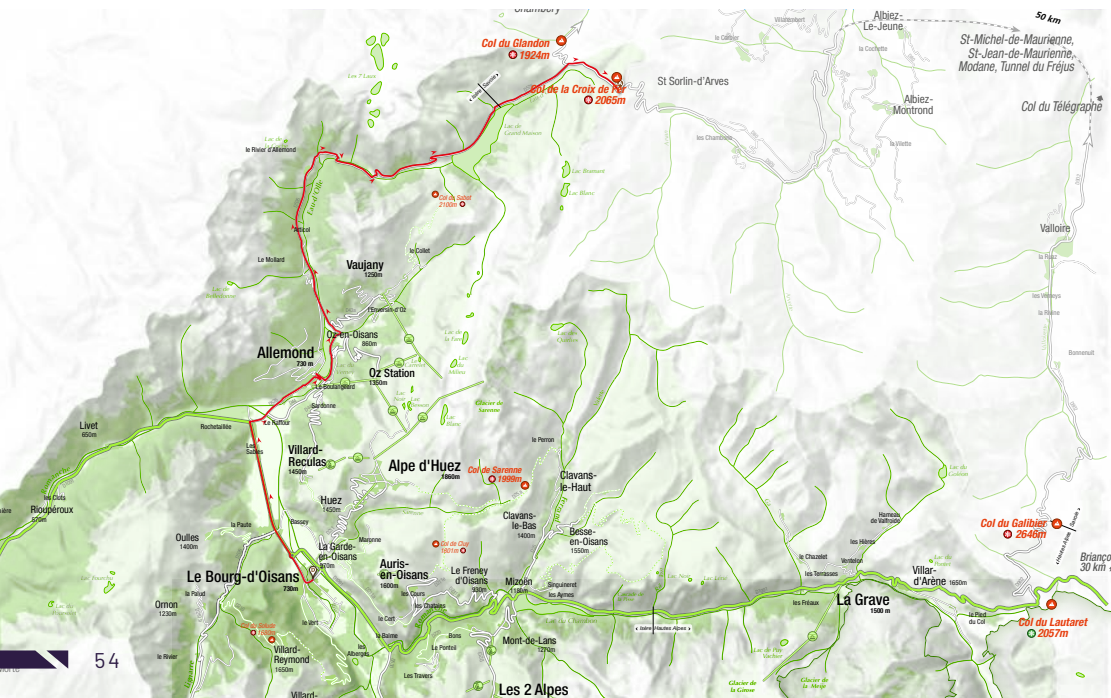
12 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com



Col de la Croix de Fer & col du Glandon



A beautiful tour in the Eau d'Olle Valley that will lead you to the borders of Oisans on the Savoy side. The climb is steep up to the Lake Grand'Maison. Your calf muscles will certainly remember some of the sections. But once on the top, what a joy!



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the D1091 towards Grenoble.

In Rochetaillée follow the route to "Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

On leaving Allemond, climb up 2 hairpin bends to get to the top of the Verney dam. At the end of the dam, the route towards "Col du Glandon - Col de la Croix de Fer" will be signposted taking you alongside the Lake Verney.

At the end of the lake, you will start a steep climb up to Rivier d'Allemond.

At Rivier, you can take a little breather before to dropping down to the bottom of the valley and then attacking a new strenuous climb up to Lake Grand'Maison.

Once arrived at the lake, the steep-sided valley gives way to beautiful alpine pastures. The ride will be more easy-going from here to the Col de la Croix de Fer (2065 m).

After enjoying the view of the Aiguilles d'Arves, go back to Le Bourg-d'Oisans by the same way.



LITTLE BONUS COL DU GLANDON

On the way back, turn right towards Col du Glandon.



Een mooie uitstap in de vallei van de Eau d'Olle die u tot op de grenzen van het Oisans gebied brengt langs de kant van de Savoie. Tot het meer van Grand'Maison is de beklimming pittig en sommige stukken zult u niet snel vergeten. Maar eenmaal op bestemming ... wat een voldoening!



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

In Rochetaillée neemt u richting "Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

Bij het buitenrijden van Allemond, klimt u 2 bochten en bereikt u de stuwdam van Verney. Op het einde van de stuwdam, rijdt u langs het meer van Verney en volgt u de richting "Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

Op het einde van het meer volgt een pittige klim tot het gehucht Rivier d'Allemond.

Hier komen we een beetje op adem alvorens af te dalen tot in de vallei om vervolgens een stevige klim te doen tot het meer van Grand'Maison waar de rotsachtige vallei plaatst maakt voor mooie bergweiden. Vervolg rustig uw route tot de Col de la Croix de Fer (2065 m).

Na genoten te hebben van het zicht op de Aiguilles d'Arves keren we terug naar Le Bourg-d'Oisans via dezelfde route.



TEEN KLEINE BONUS COL DU GLANDON

Op de terugweg neemt u de eerste bocht naar rechts om op de col du Glandon aan te komen.

La boucle des cols



Le Bourg-d'Oisans → Allemond → col du Glandon
→ Saint-Étienne-de-Cuines → Saint-Jean-de-Maurienne
→ col du Mollard → col de la Croix de Fer → Le Bourg-d'Oisans

Entre Oisans et Savoie cette boucle vous amène à franchir les cols du Glandon et de la Croix de Fer. À l'assaut de ces noms de légende, les cyclistes se saluent. On y partage en effet la même galère : c'est dur, c'est long mais tellement beau !



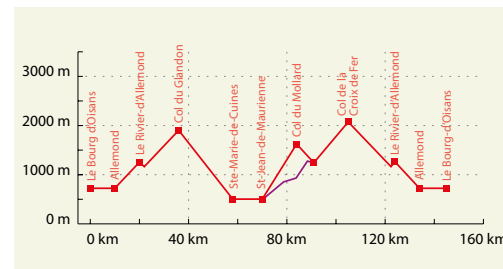
ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 direction Grenoble.
À Rochetaillée suivre la direction « Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ».
Au bout du lac du Verney, on entame une montée soutenue jusqu'au Rivier d'Allemond.
Au Rivier, on souffle un peu avant de redescendre au fond de la vallée et enchaîner par une montée athlétique jusqu'au lac de Grand'Maison.
Arrivé au niveau du lac, la vallée encaissée laisse place à de beaux alpages. On continue plus tranquillement jusqu'au Col du Glandon (1924 m).
Passez le col et continuez la D927 jusqu'à Saint-Étienne-de-Cuines, puis une fois dans le centre, bifurquez sur Sainte-Marie-de-Cuines par la D74. Passez sous l'autoroute puis prendre à droite sur la D1006 en direction de Saint-Jean-de-Maurienne. Au premier rond-point, on suit l'indication « Saint Jean de Maurienne / Col de la Croix de Fer » par la D906.
Traversez Saint-Jean-de-Maurienne en suivant la direction « Vallée de l'Arvan ». Pour aller sur Albiez-le-Jeune suivre les indications « Torino / St-Michel-de-Maurienne », puis une fois dans la zone industrielle on trouve la direction « Albiez-le-Jeune » (D81).
Montez à Albiez-le-Jeune par la D80, dépasser Albiez-le-Vieux et le col du Mollard (1 630 m) jusqu'à rejoindre la D926 que l'on suit jusqu'au col de la Croix de Fer.
Arrivé au col de la Croix de Fer (2 065 m), vous êtes au sommet de votre parcours. Il ne vous reste plus qu'à vous laisser descendre jusqu'au Bourg-d'Oisans en suivant la direction du col du Glandon puis Allemond. On retrouve alors la route prise à l'aller.



VARIANTE PAR LA VALÉE DE L'ARVAN

Depuis Saint-Jean-de-Maurienne, prendre direction « Centre ville / Vallée de l'Arvan ». On gagne 10 km par rapport au col du Mollard (D80) mais l'on traverse de nombreux tunnels.



Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

7 h 30
2 h

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

150 km
15 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

2 065 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

463 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

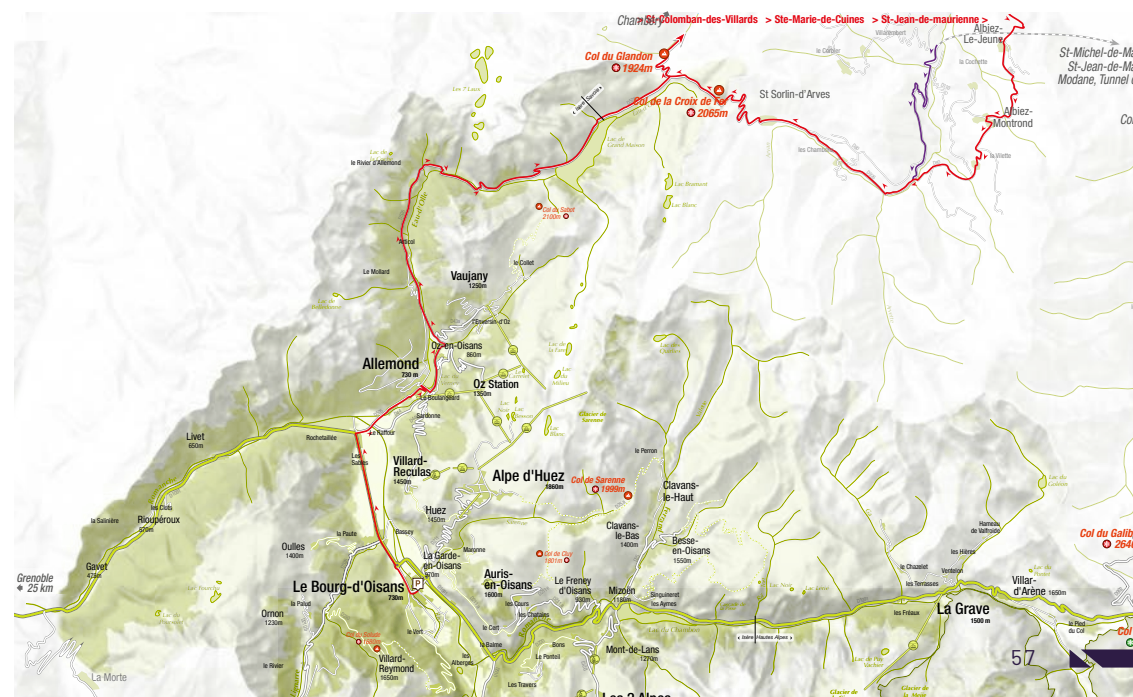
4 066 m
922 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

13 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



The loop of the passes Het lusparcours van de cols



This loop between Oisans and Savoy will take you over the Col du Glandon and the Col de la Croix de Fer. Cyclists who tackle these legendary passes exchange greetings. They share the same sense of achievement: it's tough, it's long, but it's so beautiful!



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans follow the D1091 towards Grenoble. In Rochetaillée continue towards "Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

At the end of the Lake Verney, you will start a steep climb up to Rivier d'Allemond.

At Rivier, you can take a little breather attacking a new strenuous climb up to the Lake Grand'Maison.

Once arrived at the lake, the steep-sided valley gives way to beautiful alpine pastures. The ride will be more easy-going from here to the Col de Glandon (1922 m).

Once over the pass, continue along the D927 to Saint-Étienne-de-Cuines. Once you reached the village centre, fork to the D74 towards Sainte-Marie-de-Cuines. Pass under the motorway and take a right turn onto D1006 towards Saint-Jean-de-Maurienne. At the first roundabout, follow the D906 with the signposting "Saint-Jean-de-Maurienne / Col de la Croix de Fer". Cross Saint-Jean-de-Maurienne in the direction of "Vallée de l'Arvan". To reach Albiez-le-Jeune, follow the signposts to "Torino / St-Michel-de-Maurienne", then, once in an industrial estate, you will find the direction "Albiez-le-Jeune" (D81).

Climb the D80 up to Albiez-le-Jeune, go past Albiez-le-Vieux and the Col du Mollard (1638 m) up to the road D926 that you will follow as far as the Col de la Croix de Fer.

When you reach the Col de la Croix de Fer (2065 m), you are at the highest point of your route. All you have to do now is let yourself wheel it down to Le Bourg-d'Oisans following the route to "Col du Glandon" and then "Allemond". You will find yourself back on the route you took on the way out.



POSSIBLE ALTERNATIVE VIA ARVAN VALLEY

From St-Jean-de-Maurienne keep going towards "Centre ville / Vallée de l'Arvan". This route is 10 kilometres shorter than the D80 leading up to the Col du Mollard but you'll cross a lot of tunnels.



Dit parcours tussen Oisans en Savoie doet u de cols van de Glandon en de Croix de Fer overfietsen. Aan het begin van de klim begroeten de wielrenners elkaar. Iedereen zit dan ook in hetzelfde schuitje: heel moeilijk, heel lang maar zo mooi!



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble.

In Rochetaillée volgt u de richting "Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

Bij het buitenrijden van Allemond, klimt u 2 bochten alvorens de stuwdam van Verney te bereiken. Fiets langs het meer en volg op het einde van de stuwdam het bord richting "Col du Glandon - Col de la Croix de Fer". Aan het einde van het meer begint een pittige klim tot het gehucht Rivier d'Allemond. Daal af tot in de vallei om vervolgens stevig te klimmen tot het meer Grand'Maison.

Vervolg uw weg tot de Col du Glandon (1922 m). Steek de col over en volg de D927 tot in St-Etienne-de-Cuines. In het centrum neemt u de D74 richting Sainte-Marie-de-Cuines. Rijdt onder de autosnelweg en neem vervolgens rechts de D1006 richting Saint-Jean-de-Maurienne. Aan het eerste rond punt neemt u de D906 richting "Saint-Jean-de-Maurienne / Col de la Croix de Fer". Doorkruis Saint-Jean-de-Maurienne door de richting "Vallée de l'Arvan" te volgen. Om Albiez-Le-Jeune te bereiken, volgt u de richting "Torino / St-Michel-de-Maurienne". Eénmaal in de industriële zone, volgt u de wegwijzer richting "Albiez-le-Jeune" (D81).

Klim naar Albiez-le-Jeune via de D80, rijdt langs Albiez-le-Vieux en de Col du Mollard (1638 m) tot de D926 die we blijven volgen tot de Col de la Croix de Fer.

Daal vervolgens af tot in Le Bourg-d'Oisans door de richtingen "Col du Glandon" en "Allemond" te volgen. Hier komt u terug op de heenweg.



VARIANT VIA DE VALLEI VAN DE ARVAN

In St-Jean-de-Maurienne neemt u de richting "Centre ville / Vallée de l'Arvan". Deze route is 10 km korter deze langs de col du Mollard (D80), maar we doorkruisen meer tunnels.



La Marmotte



Le Bourg-d'Oisans → col du Glandon
→ Saint-Jean-de-Maurienne → col du Lautaret → La Grave
→ Le Freney-d'Oisans → Alpe d'Huez

La Marmotte Granfondo est l'une des plus belles compétitions cyclosporatives. Ce parcours long et très difficile (5 016 m de D+) vous emmène entre Oisans et Savoie via les cols du Glandon et du Galibier pour finir par les 21 virages de la montée de l'Alpe d'Huez... Alors, prêt ?



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans prendre la D1091 direction Grenoble.

À Rochetaillée suivre la direction « Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer ».

En sortant d'Allemond, monter les 2 lacets pour arriver en haut du barrage du Verney. Au bout du barrage, on retrouve la direction « Col du Glandon - Col de la Croix de Fer » en longeant le lac du Verney.

Au bout du lac, on entame une montée soutenue jusqu'au Rivier d'Allemond. Au Rivier, on souffle un peu avant de redescendre au fond de la vallée et enchaîner par une montée athlétique jusqu'au lac de Grand'Maison.

Arrivé au niveau du lac, la vallée encaissée laisse place à de beaux alpages. On continue plus tranquillement jusqu'au col du Glandon (1922 m).

Passer le col et continuer la D927 jusqu'à Saint-Étienne-de-Cuines, puis une fois dans le centre, bifurquer sur Sainte-Marie-de-Cuines par la D74. Passer sous l'autoroute puis prendre à droite sur la D1006 en direction de Saint-Jean-de-Maurienne puis Saint-Michel-de-Maurienne.

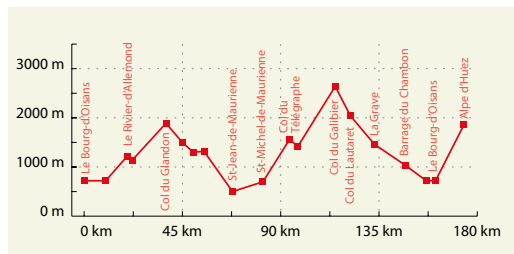
Dans Saint-Michel-de-Maurienne, prendre à droite direction « Valloire / col du Télégraphe / col du Galibier ».

Du col du Télégraphe (1 566 m) descendre et traverser la station de Valloire.

Vous voilà enfin au pied de la mythique montée du Col du Galibier (2 642 m). Du Galibier, descente vers le Lautaret (2 057 m) pour rejoindre la D1091 jusqu'au Bourg-d'Oisans.

Pour finir en beauté, enchaîner la montée de l'Alpe d'Huez et ses 21 virages... et soufflez pour rejoindre le Bourg-d'Oisans !





Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Arrivée
Arrival
aankomst

Alpe d'Huez 1 850 m

Durée
Time
Duur

8 h

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

177 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

2 630 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

463 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

5 016 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

14 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com



La Marmotte



La Marmotte Granfondo is one of the most beautiful bicycle racing competitions. This long and difficult route (5016 m ascent) will lead you between Oisans and Savoy via Col du Glandon and Col du Galibier ending with the 21 bends of Alpe d'Huez... So, are you ready?



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans follow the D1091 towards Grenoble. In Rochetaillée continue towards "Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

On leaving Allemond, climb up 2 hairpin bends to get to the top of the Verney dam. At the end of the dam, the route towards "Col du Glandon - Col de la Croix de Fer" will be signposted, taking you alongside the Lake Verney.

At the end of the lake, you will start a steep climb up to Rivier d'Allemond.

At Rivier, you can take a little breather before dropping down to the bottom of the valley and then attacking a new strenuous climb up to Lake Grand'Maison.

Once arrived at the lake, the steep-sided valley gives way to beautiful alpine pastures. The ride will be more easy-going from here to the Glandon Pass (1922 m).

Once over the pass, continue along the D927 to Saint-Étienne-de-Cuines. Once you reached the village centre, fork to the D74 towards Sainte-Marie-de-Cuines. Pass under the motorway and take a right turn onto D1006 towards Saint-Jean-de-Maurienne, then towards Saint-Michel-de-Maurienne.

In Saint-Michel-de-Maurienne, turn right towards "Valloire / Col du Télégraphe / Col du Galibier".

From Col du Télégraphe (1 566 m), cycle down and cross Valloire ski resort.

Here you are at last at the bottom of the legendary ascent of the Col du Galibier (2642 m). From the top of the pass, go down towards Le Lautaret (2057 m) to catch up with the D1091 and return to Le Bourg-d'Oisans.

And to round it off nicely, cycle up the road to Alpe d'Huez and its 21 hairpin bends... and just breathe!



La Marmotte Granfondo is 1 van de mooiste cycloparcours. Dit lange en zeer moeilijke fietsparcours (5016 m D+) neemt u mee tussen Oisans en Savoie via de cols van Glandon en Galibier en eindigt met de 21 bochten van de beklimming van Alpe d'Huez ... klaar voor de uitdaging?



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Grenoble. In Rochetaillée volgt u de richting "Allemond / Col du Glandon - Col de la Croix de Fer".

Bij het buitenrijden van Allemond, klimt u 2 bochten alvorens de stuwdam van Verney te bereiken. Volg het meer van Verney en volg de richting "Col du Glandon - Col de la Croix de Fer" aan het einde van de stuwdam.

Aan het einde van het meer volgt een pittige klim tot het gehucht Rivier d'Allemond.

Hier komen we een beetje op adem alvorens af te dalen tot in de vallei om vervolgens een stevige klim te doen tot het meer Grand'Maison.

Ter hoogte van het meer bevinden zich mooie weiden. Volg rustig uw route tot de Col du Glandon (1922 m).

Steek de col over en vervolg uw parcours op de D927 tot in Saint-Etienne-de-Cuines. Eenmaal in het centrum buigt u af naar Sainte-Marie-de-Cuines via de D74. Fiets onder de autoroute en neem rechts de D1006 richting Saint-Jean-de-Maurienne en vervolgens Saint-Michel-de-Maurienne.

In Saint-Michel-de-Maurienne, neemt u rechts de richting "Valloire / Col du Télégraphe / Col du Galibier".

Vanaf de Col du Télégraphe (1566 m) daalt u af en door-kruist u het station van Valloire. Hier bereikt u eindelijk de voet van de legendarische beklimming van de Col du Galibier (2642 m). Vanaf de Galibier daalt u af tot de Lautaret (2057 m) om terug te komen op de D1091 tot in Le Bourg-d'Oisans.

En om in schoonheid te eindigen klimt u tot in Alpe d'Huez via de 21 bochten ... en heradem!

Saint-Christophe-en-Oisans & la Bérarde



Le Bourg-d'Oisans → Bourg d'Arud
→ Saint-Christophe-en-Oisans → La Bérarde

La Bérarde est au bout de la route et du monde ! Une route d'exception au cœur d'un paysage de haute montagne à travers les Écrins. La pente régulière permet de profiter du paysage. Deux passages plus soutenus laisseront quelques souvenirs dans les mollets.



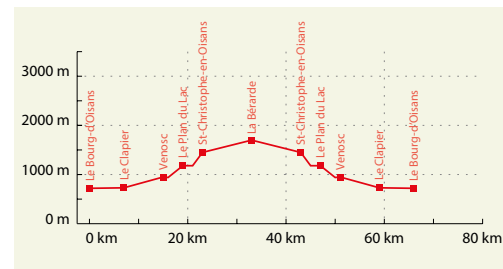
ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction « Briançon / Les 2 Alpes » par la D1091 jusqu'au Clapier d'Auris.

Prendre à droite et suivre « Venosc / Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde ». De là, impossible de se tromper, il n'y a qu'une seule route.

Après Bourg d'Arud, une pente à 11 % sur 3 km débouche sur le Plan du Lac. On souffle en longeant à nouveau les eaux turquoise du Vénéon, puis au bout de 3 km, on reprend une série de virages (11 % sur 3 km) pour arriver à Saint-Christophe-en-Oisans.

Une route étroite en balcon conduit ensuite sans effort jusqu'à la Bérarde et s'ouvre sur l'un des plus spectaculaires paysages des Alpes, dont l'imposante face sud ouest des Écrins (4 102 m) donne toute la mesure... ou plutôt la démesure !



Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

4 h

Distance (boucle)

Distance (loop)

Afstand (Lusparcours)

66 km

Altitude maxi

Highest point

Max hoogte

1715 m

Altitude mini

Lowest point

Min. hoogte

720 m

Dénivelé positif

Total ascent

Totaal hoogtevverschil

1250 m

Pente maximum

Max. gradient

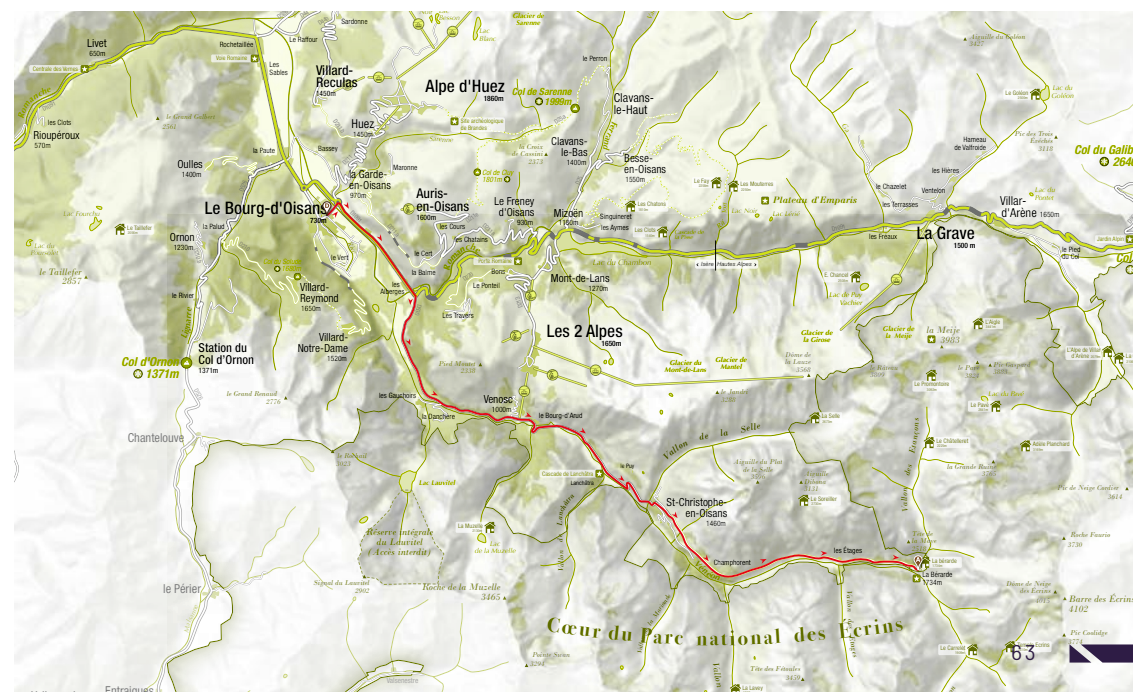
Max. hellingsgraad

11 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route

BIKE
OISANS
bike-oisans.com



Saint-Christophe-en-Oisans & la Bérarde



La Bérarde is at the end of the road and literally at the end of the world! An extraordinary road in the midst of a high mountain landscape. A steady slope allows you to admire the view. Your calves will probably remember two more strenuous sections!



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the road D1091 towards "Briançon / Les 2 Alpes" as far as Clapier d'Auris.

Turn right and follow towards "Venosc / Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde". From there, you cannot go wrong, there is only one track.

After Bourg d'Arud, a slope with an 11% gradient over 3 km will lead you to the Plan du Lac. Take advantage of the ride alongside the turquoise waters of the Vénéon River to recover. Then, after 3 kilometres, the road begins a new series of hairpin bends (11% gradient over 3 km) to reach Saint-Christophe-en-Oisans.

From here, a narrow balcony road leads without effort to La Bérarde and opens up on to one of the most spectacular landscapes of the Alps, including the majestic South-Western slope of the Ecrins mountains (4 102 m) which reveals all its splendour! (Or should we say just a part of it...)



Het bergdorp La Bérarde bevindt zich op het einde van de weg en de wereld! Een uitzonderlijke route in het hartje van het hooggebergte. Door de regelmatige klim kunt u van het landschap genieten. Dit parcours telt 2 pittigere stukken.



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting "Briançon / Les 2 Alpes" tot in Clapier d'Auris.

Draai naar rechts en volg de richting "Venosc / Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde". Vanaf hier kunt u zich niet meer vergissen, er is maar 1 weg.

Na Bourg d'Arud begint een klim van 3 km met een hellingsgraad van 11% tot le Plan du Lac. Kom eventjes op adem en vervolg uw weg langs de turquoise gekleurde rivier van de Vénéon. Na 3 km herbegint een klim met een reeks bochten (11% over 3 km) tot in Saint-Christophe-en-Oisans.

Een smalle weg zonder moeilijkheden brengt u tot in La Bérarde. Hier kunt u 1 van de meest spectaculaire zichten van de Alpen bewonderen, waaronder de indrukwekkende zuidwestkant van de Ecrins (4 102 m).



La montée des 2 Alpes



Le Bourg-d'Oisans → barrage du Chambon
→ Les 2 Alpes → Bons

Passée la Rampe des Commères, l'accès au pied de la montée des 2 Alpes ne présente pas de difficulté particulière. Montée en 9 km depuis le barrage du Chambon avec une pente à 8 %. La route est large et bien entretenue.



ITINÉRAIRE

Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction « Briançon / Les 2 Alpes » par la D1091 jusqu'au barrage du Chambon. Vous traverserez 4 tunnels éclairés sur cette portion, pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

Juste avant le barrage, prendre à droite la D213 direction Les 2 Alpes.

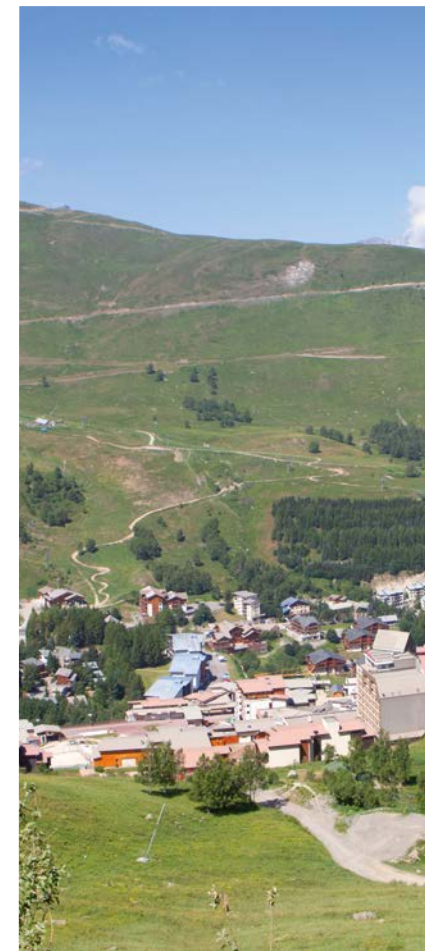
Retour par Bons via la route des Travers. En redescendant des 2 Alpes, au bout de 4 km, prendre à gauche vers Bons puis traverser Le Ponteil. Continuez cette petite route étroite jusqu'en bas. Là, on rejoint la D1091 prise à l'aller un peu avant le tunnel de la Rampe des Commères.

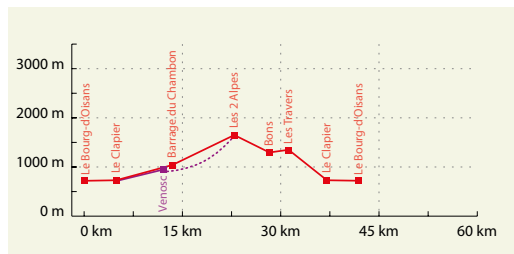


VARIANTE PAR LA TÉLÉCABINE DE VENOSC

Du Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 direction Briançon. Au cinquième kilomètre, suivre la D530 direction « La Bérarde ». S'arrêter à Venosc pour embarquer à bord de la télécabine, arrivée aux 2 Alpes.

Attention la télécabine fonctionne uniquement pendant les saisons d'été et d'hiver. Tickets en vente aux caisses des remontées mécaniques.





Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com

Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

2 h 30
+50 min

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

42 km
8 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1663 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

720 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

1268 m
250 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

10 %

The climb up to 2 Alpes De beklimming van Les 2 Alpes



Once you have cycled past the "Rampe des Commères", access to the foot of the hill up to Les 2 Alpes is not particularly difficult. The climb from the Chambon dam is 9 km long with an 8% gradient on a wide and well-maintained road.



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans, follow the D1091 towards "Briançon / Les 2 Alpes" as far as the Chambon dam. You will go through 4 lit tunnels on this portion. For your safety, make sure you are visible.

Just before the dam, turn right and follow the D213 to Les 2 Alpes. Go back down via Bons on route des Travers. After 4 km along the drop down from Les 2 Alpes, turn left towards Bons, then go through Le Ponteil. Continue on this small and narrow road to the bottom. You will catch up with the D1091 that you took on the way out a little bit before the tunnel Rampe des Commères.



ALTERNATIVE ROUTE VIA THE VENOSC CABLE CAR

From Le Bourg-d'Oisans follow the D1091 towards Briançon. After 5 km, follow the road D530 towards la Bérarde. Stop at Venosc and take the cable car to Les 2 Alpes.

Please note that the cable car only operates during the winter and summer seasons. Tickets can be purchased from the cable car ticket offices.



Eénmaal de «Rampe des Commères» voorbij, is de toegang tot de voet van de beklimming naar les 2 Alpes zonder specifieke moeilijkheden. Vanaf de stuwdam van Chambon volgt een klim van 9 km met een kleine hellingsgraad van 8%. De weg is breed en in goede staat.



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting "Briançon / Les 2 Alpes" tot aan de stuwdam van Chambon. Op dit gedeelte doorkruist u 4 tunnels. Voor uw veiligheid is het belangrijk goed zichtbaar te blijven.

Net voor de stuwdam neemt u rechts de D213 richting Les 2 Alpes. Keer terug via Bons op de route des Travers. Vanuit Les 2 Alpes fietst u terug naar beneden en draait u na 4 km naar links richting Bons om vervolgens Le Ponteil te doorkruisen. Vervolg deze kleine smalle weg tot beneden. Daar komt u terug op de D1091 die u nam in het heenkomen net voor de tunnel van de Rampe des Commères.



VARIANTE VIA THE VENOSC CABLE CAR

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting Briançon. Na 5 km volgt u de D530 richting la Bérarde. In Venosc neemt u de kabelbaan tot in Les 2 Alpes.

Opgepast : de kabelbaan werkt enkel tijdens het zomer- en winterseizoen. Tickets zijn te koop aan de kassa's van de kabelliften.



Les hameaux de La Grave



Le Bourg-d'Oisans → Le Freney-d'Oisans → barrage du Chambon
→ La Grave → tunnel Serre du Coin → le Chazelet → Valfroide

Cet itinéraire sans difficulté majeure vous emmène à la découverte de La Grave et de ses hameaux authentiques. Sur cette petite route en balcon, le panorama est grandiose ! Vous serez aux premières loges pour contempler la Meije et ses glaciers.



ITINÉRAIRE

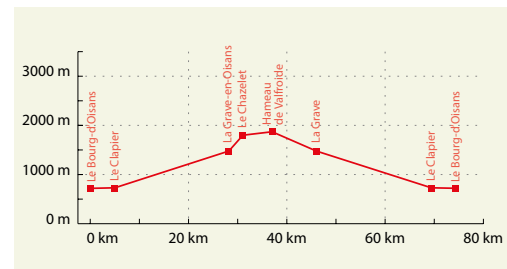
Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction « Briançon / Les 2 Alpes » par la D1091 jusqu'au barrage du Chambon. Vous traverserez 4 tunnels éclairés sur cette portion, pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

Arrivé au barrage, continuer en direction de « Briançon / La Grave » (d'autres tunnels vous attendent).

À La Grave, traverser le village et passer le tunnel Serre du Coin. Immédiatement après la sortie du tunnel, bifurquer à droite en direction de « Ventelon / Les Terrasses / Les Hières ». Vous montez au dessus de La Grave sur une petite route en balcon face à la Meije.

Vous arrivez tout d'abord à Ventelon, vous pouvez alors prendre à droite direction « Les Hières ». Au bout de la route, faire demi-tour et continuer vers les Terrasses, puis le Chazelet.

Si La Grave et ses hameaux n'ont plus de secret pour vous, vous pouvez alors redescendre par la même route jusqu'au Bourg-d'Oisans.



Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

5 h

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

72 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

1823 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

720 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

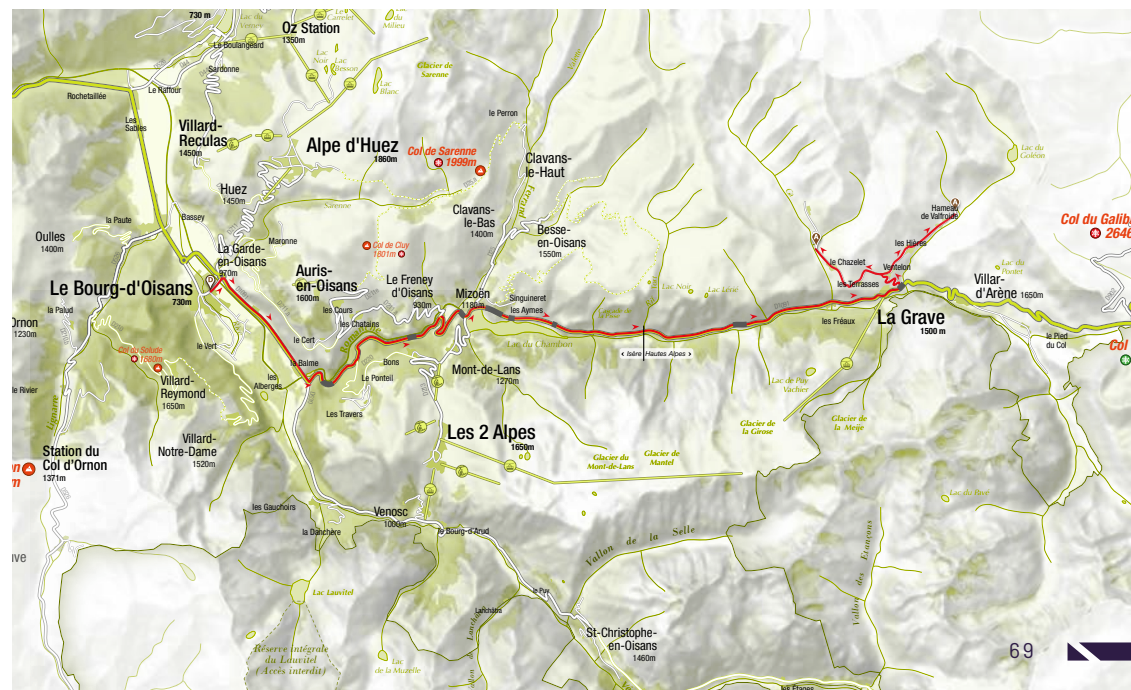
1981 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

9 %



Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



The hamlets of La Grave De gehuchten van la Grave



This itinerary that leads you to discover La Grave and its authentic hamlets is without any major difficulty. Along this small and balcony road, the view is stunning! You will have a front seat to admire la Meije and its glaciers.



ITINERARY

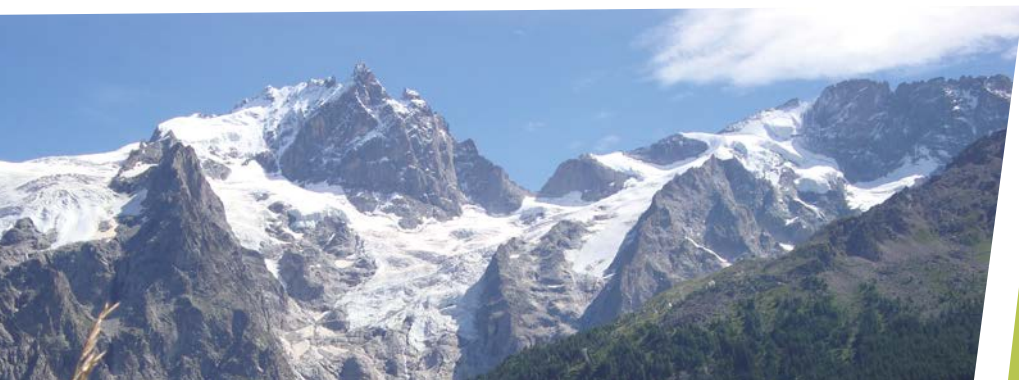
From Le Bourg-d'Oisans, follow the D1091 towards "Briançon / Les 2 Alpes" as far as the Chambon dam. You will go through 4 lit tunnels on this portion. For your safety, make sure you are visible.

Once at the dam, continue towards "Briançon / La Grave" (other tunnels await you).

In La Grave, go through the village and the tunnel Serre du Coin. Immediately after the exit of the tunnel, fork right towards "Ventelon / Les Terrasses / Les Hières". You climb above La Grave on a small balcony road facing La Meije.

First, you arrive at Ventelon, you can then turn right towards Les Hières. At the end of the road, make a U-turn and continue to les Terrasses and then le Chazelet.

When La Grave and its hamlets no longer hold any secrets for you, you can return to Le Bourg-d'Oisans by the same route.



Op dit parcours zonder specifieke moeilijkheden zult u La Grave en zijn authentieke gehuchten ontdekken. Deze kleine route biedt een indrukwekkend panorama en is de unieke gelegenheid om de Meije en zijn gletsjers te bewonderen..



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans neemt u de D1091 richting "Briançon / Les 2 Alpes" tot aan de stuwdam van Chambon. Op dit gedeelte doorkruist u 4 tunnels. Voor uw veiligheid is het belangrijk goed zichtbaar te blijven.

Aangekomen aan de stuwdam volgt u de richting "Briançon / La Grave" (nog enkele tunnels te doorkruisen).

Doorkruis het dorp La Grave en neem de tunnel Serre du Coin. Onmiddellijk na de tunnel, draait u naar rechts richting "Ventelon / Les Terrasses / Les Hières". Een kleine weg tegenover de Meije doet u tot boven La Grave klimmen.

Eerst bereikt u Ventelon. Hier kunt u naar rechts draaien richting les Hières. Op het einde van deze weg maakt u een halve draai en volgt u de weg richting les Terrasses en daarna le Chazelet.

Indien La Grave en zijn gehuchten geen geheimen meer hebben voor u, daalt u terug af langs dezelfde weg tot in Le Bourg-d'Oisans.



Le col du Galibier



Le Bourg-d'Oisans → Le Freney-d'Oisans → barrage du Chambon
→ La Grave → col du Lautaret → col du Galibier

Le plat du Bourg-d'Oisans offre une mise en jambes appréciable avant la redoutable ascension de ce géant des Alpes de 2 642 m. Sans compter qu'il vous faudra déjà franchir le col du Lautaret avant d'atteindre le Galibier. Ambiance haute montagne assurée !



ITINÉRAIRE

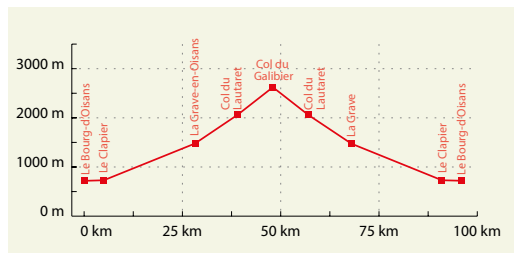
Du Bourg-d'Oisans, prendre la direction « Briançon / Les 2 Alpes » par la D1091 jusqu'au barrage du Chambon. Vous traverserez 4 tunnels éclairés sur cette portion, pour votre sécurité, assurez-vous d'être visible.

Arrivé au barrage, continuer en direction de « Briançon / La Grave » jusqu'au col du Lautaret (2 057 m).

Du Lautaret prendre à gauche en direction du col du Galibier. Il vous reste 8 km d'une montée soutenue pour arriver au sommet.

Attention aux effets de l'altitude qui peuvent se faire sentir à partir de 2 000 m.





Téléchargez l'itinéraire sur
Download the route on
Download de route



bike-oisans.com

Départ / Arrivée
Departure / Arrival
Vertrek / Aankomst

Le Bourg-d'Oisans
720 m

Durée
Time
Duur

6 h

Distance (boucle)
Distance (loop)
Afstand (lusparcours)

96 km

Altitude maxi
Highest point
Max hoogte

2 642 m

Altitude mini
Lowest point
Min. hoogte

720 m

Dénivelé positif
Total ascent
Totaal hoogteverschil

2 970 m

Pente maximum
Max. gradient
Max. hellingsgraad

14 %

Col du Galibier



The plain of Le Bourg-d'Oisans makes a good warm-up before tackling the formidable ascent of this gigantic mountain (2642 m). Without forgetting that you first have to pass the Col du Lautaret in order to reach Le Galibier. Real high mountain atmosphere!



ITINERARY

From Le Bourg-d'Oisans follow the D1091 towards "Briançon / Les 2 Alpes" as far as the Chambon dam. You will go through 4 lit tunnels on this portion. For your safety, make sure you are visible.

Once at the dam, continue towards "Briançon / La Grave" as far as the Col du Lautaret (2057 m).

On the Col du Lautaret turn left towards the Col du Galibier. 8 km of steep climbing remain before you reach the top.

Remember to take into account the effects of altitude, which can be felt from 2000 m.



De vlakte van Le Bourg-d'Oisans is een prima opwarming alvorens te beginnen aan de gevreesde beklimming van deze 2642 m hoge bergreus in de Alpen. Vergeet niet dat je al de col du Lautaret hebt moeten beklimmen om de Galibier te bereiken. Hooggebergte sfeer gegarandeerd !



PARCOURS

In Le Bourg-d'Oisans, neemt u de D1091 richting "Briançon / Les 2 Alpes" tot aan de stuwdam van Chambon. Op dit gedeelte doorkruist u 4 verlichte tunnels. Voor uw veiligheid is het belangrijk goed zichtbaar te blijven.

Vanaf de stuwdam fietst u verder richting "Briançon / La Grave" tot aan de Col du Lautaret (2057 m).

Op de col du Lautaret draait u naar links richting col du Galibier. U moet nog 8 km flink klimmen alvorens de top te bereiken.

Opgepast voor de hoogteverschijnselen die zich kunnen voordoen vanaf 2000 m hoogte.



INFORMATIONS SÉCURITÉ

SAFETY TIPS / VEILIGHEIDSINFORMATIE



Cyclistes bien informés = sécurité

- Rappelez-vous que le code de la route s'applique à tous les usagers en toutes circonstances.
- Le port du casque est vivement recommandé.
- Assurez-vous d'être visible dès la fin du jour et dans les tunnels.
- Respectez l'environnement en ne jetant rien sur le bord de la route.
- En descente, modérez votre vitesse. Sur route sinueuse, ne coupez pas les virages.

Well-informed cyclists = safety

- Remember that the Highway Code applies to all road users in all circumstances.
- You are strongly recommended to wear a helmet.
- Make sure you are visible at dusk and in tunnels.
- Respect the environment by not throwing anything by the roadside.
- Avoid excessive speed on downhill sections. Do not cut across bends.
- Before setting out, prepare your ride taking into account any specific features of the route (tunnels, work in progress, etc.).
- Accompanying vehicles cannot drive at the same speed as you are riding. Set up meeting points along the route.
- Use cycle lanes and paths, when they exist.

- Avant de partir, préparez votre sortie pour connaître les spécificités de l'itinéraire (présence de tunnels, travaux en cours, etc.).
- Les véhicules assistances ne peuvent circuler à la même allure que vous. Organisez des points de rencontre sur votre itinéraire.
- Lorsqu'elles existent, utilisez les pistes ou bandes cyclables.

Goed geïnformeerde fietsers = veiligheid

- Vergeet niet dat de wegcode van toepassing is op alle gebruikers en in alle omstandigheden.
- Het dragen van een helm is ten sterkste aanbevolen.
- Zorg ervoor om op het einde van de dag en in de tunnels goed zichtbaar te blijven.
- Respecteer de natuur en gooi niets weg op de rand van de baan.
- Pas uw snelheid aan tijdens een afdaling. Breek de bocht niet af in kronkelige parcours.
- Bereid u goed voor alvorens te vertrekken en hou rekening met de specifieke eigenschappen van de weg (aanwezigheid van tunnels, werken in uitvoering, enz.).
- De volgwagens kunnen niet aan uw snelheid rijden. Spreek op uw reisweg ontmoetingsplaatsen af.
- Rijd op de fietspaden indien deze aanwezig zijn.

Pour connaître l'état des routes, consultez le site

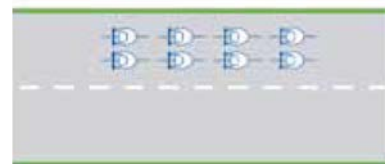
For more details about road conditions, go to
Voor meer gedetailleerde weginformatie, raadpleeg de website

www.itinisphere.fr

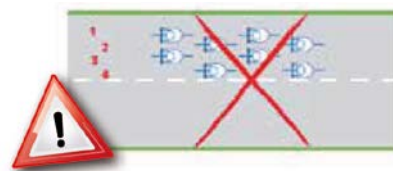
ROULER EN GROUPE

RIDING IN A GROUP / IN GROEP FIETSEN

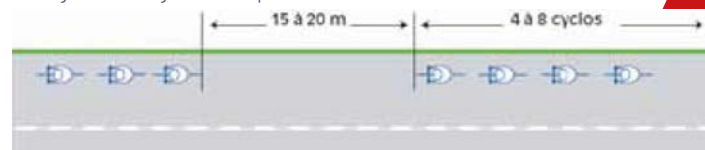
- Gardez une distance suffisante avec le vélo qui vous précède pour permettre un arrêt d'urgence en toute sécurité.
- Keep sufficient distance between yourself and the bicycle in front to enable a safe emergency stop.
- Hou genoeg afstand met de vorige fiets om in alle veiligheid een noodrem te kunnen maken.



- Les cyclistes ne doivent jamais rouler à plus de 2 de front sur la chaussée.
- Cyclists must never ride more than two abreast on the road.
- De fietsers mogen maximum met twee naast elkaar op de weg rijden.

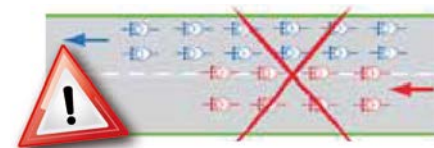


- Roulez en file simple dès que les conditions de circulation l'exigent : dès la fin du jour, sur route sinueuse et/ou sans visibilité.
- Ride single file as soon as road conditions require it, in particular at dusk, on winding roads and/or without visibility.
- Rijd in 1 rij achter elkaar indien de verkeerscondities het vereisen : op het einde van de dag, op kronkelige wegen en/of in geval van beperkt zicht.

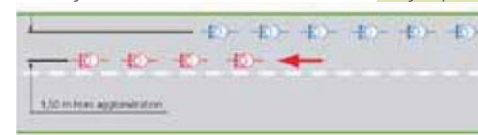


- Laissez un refuge de 15 à 20 m pour les automobilistes qui désirent doubler.
- Leave a space of 15 to 20 m for cars wishing to overtake.
- Laat telkens een ruimte van 15 à 20 m voor auto's die willen voorbijsteken.

- Évitez de rouler sur la voie opposée.
- Do not ride on the opposite side of the road.
- Rijd niet in tegengestelde richting.



- Dépassement d'un groupe de cyclistes par un autre groupe : le groupe qui veut doubler prévient le groupe précédent qui se met alors en file simple. Lors du dépassement (hors agglomération), gardez un espace de sécurité de 1 m 50 entre les deux groupes.
- If one group of cyclists wants to overtake another, the overtaking group must warn the other group, which then falls into single file. When overtaking (outside of built-up areas), keep a safety distance of 1 m 50 between the two groups.
- Een groep fietsers die een andere groep wil voorbijsteken : de groep die wil voorbijsteken moet telkens de voorgaande groep waarschuwen zodat deze in 1 rij achter elkaar kan fietsen. Tijdens het voorbijsteken (buiten de bewoonde zones), moet men steeds een veiligheidsruimte laten van 1m 50 tussen de 2 groepen.



N° d'urgence / Emergency number/ Noodnummer

112



L'Oisans est un territoire de haute montagne au cœur des Alpes françaises, engagé dans une démarche vertueuse de tourisme durable

Oisans is a high mountain region in the heart of the French Alps, committed to a virtuous circle of sustainable tourism.

#OISANS



OISANS
LES ALPES MYTHIQUES

☎ +33 (0)4 76 80 03 25
✉ info@oisans.com
🌐 oisans.com

Édition : Juin 2025 par Oisans Tourisme
Impression : Imprimerie Courand et Associés
Conception graphique : Oisans Tourisme
Photos : Laurent Salino, Éric Beallet, Marc Mongenet,
Vincent Mikheff, Images et Rêves, Nico Lafay, OT Les
Deux Alpes, Adobe Stock.



Brochures/ Guides



oisans.com